

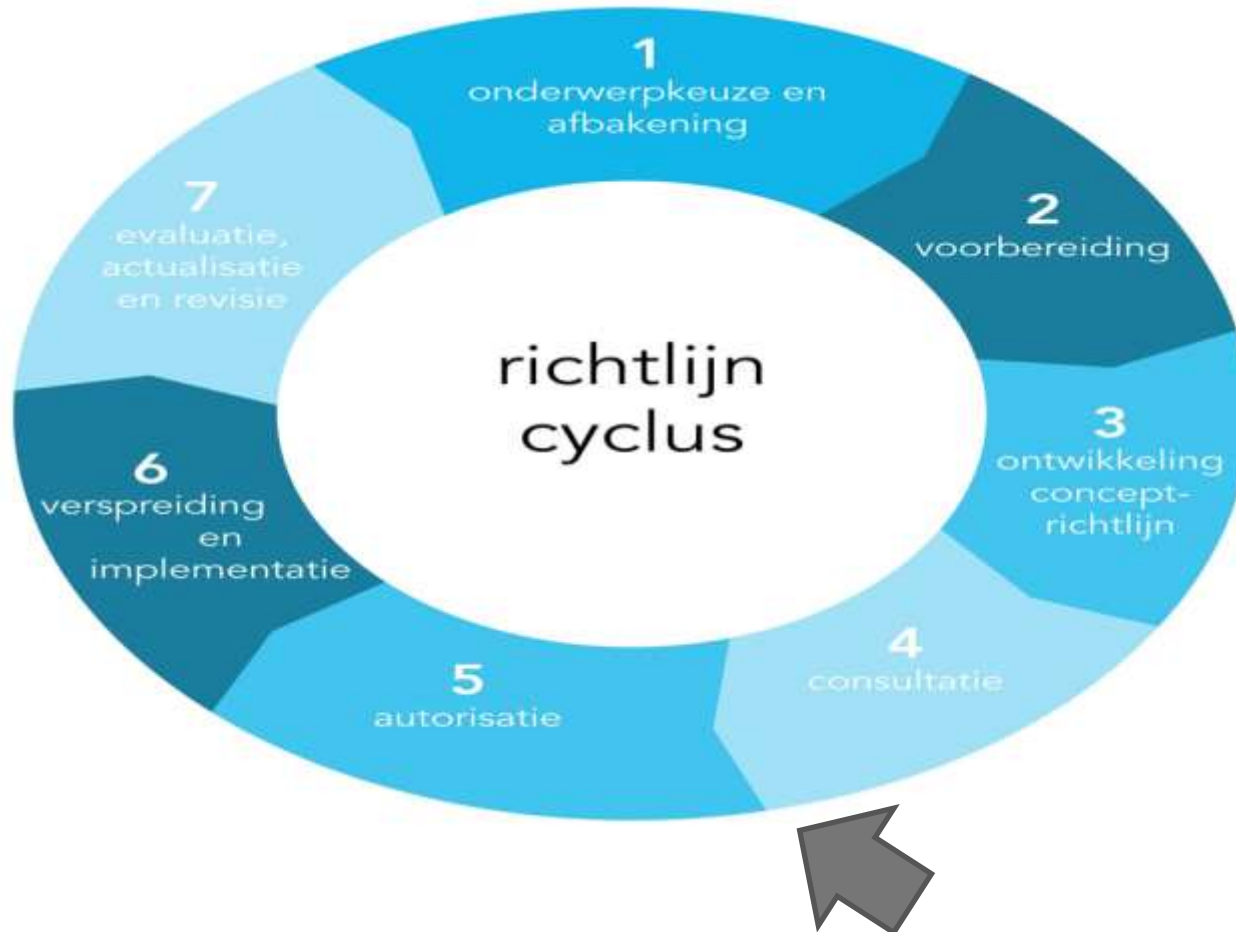
Medisch Specialistische Revalidatie voor oncologie patiënten

De revisie van de richtlijn Oncologische Revalidatie



Dr. J.P. van den Berg, Revalidatiearts
Voorzitter landelijke richtlijn commissie Oncologische Revalidatie

Fase van het ontwikkeltraject



Uitgangsvragen evidence based

1. Signaleringsinstrument *revisie*
2. Intake *revisie*
3. kenmerken voor het zelfstandig oppakken/handhaven van een gezonde leefstijl *nieuw*
4. Effect revalidatie tijdens curatieve behandeling *revisie*
5. Effect interventies gericht op arbeid tijdens en na curatieve behandeling *nieuw*

Definitie Medisch specialistische revalidatie voor oncologie patiënten

concept richtlijn 2016

- Poliklinisch interdisciplinair interventieprogramma, onder coördinatie van de revalidatiearts, gericht op maximaliseren van autonomie en participatie van (ex-) patiënten met verscheidene samenhangende functioneringsproblemen op lichamelijk, cognitief, emotioneel of sociaal vlak en/of met betrekking tot rol functioneren, als gevolg van het hebben (gehad) van kanker en/of van de behandeling daarvan.

1. Signaleringsinstrument

- Er is geen literatuur gezocht, omdat de richtlijnwerkgroep besloten heeft voor het proces van signaleren aan te sluiten bij de **richtlijn Detecteren behoefte psychosociale zorg**. De werkgroep adviseert derhalve het signaleringsinstrument te gebruiken dat in de meest actuele versie van deze richtlijn wordt aanbevolen ([zie richtlijn Detecteren behoefte psychosociale zorg](#))

2. Intake medisch specialistische revalidatie voor oncologie patiënten

- Intake door of onder supervisie van een revalidatiearts met expertise op het gebied van oncologie
- Aandacht voor zingeving is toegevoegd
- Cognitief gedragstherapie ook tijdens behandeling
- Meetinstrumenten gehandhaafd



3. Voorspellende factoren gezonde leefstijl

- Primaire behandelaar zou als onderdeel van de signalering t.b.v. oncologische revalidatie **actief naar determinanten van beweeggedrag moeten vragen**
- Evt. m.b.v. Physician-based Assessment and Counseling for Exercise (**PACE**) vragenlijst
- Meewegen in beslissing t.a.v. includeren/vormgeven oncologische (na)zorg en Med. Spec. Revalidatie

4. Revalidatie tijdens de behandeling

- Overweeg
 - Leefstijladvies en benadrukken belang van fysieke activiteit
 - Ter beperking van vermoeidheidsklachten, fysieke training onder supervisie aan te bieden
 - Ter beperking van chronische vermoeidheid, cognitieve gedragstherapie bij patiënten die al bij diagnose kanker vermoeidheidsklachten ervaren
 - Meer onderzoek nodig naar effecten multimodale interventies

5. Arbeid

- Er is meer onderzoek nodig naar de effectiviteit van interventies gericht op het stimuleren van arbeidsparticipatie tijdens en na afloop van de in opzet curatieve behandeling.



Vervolg

- Modulaire revisie **organisatie van zorg en economische overwegingen**
 - al gestart -> medio 2016 commentaarfase
- **Module ouderen** wordt ontwikkeld in 2016 i.s.m. Verenso
- IKNL ondersteunt bij implementatie

