

# Barrières en ondersteunende factoren van terugkeer naar werk bij vrouwen die 5 – 10 jaar geleden behandeld zijn voor borstkanker: resultaten van een focusgroep studie

Pomme E.A. van Maarschalkerweerd, MSc<sup>1</sup>, Michael Schaapveld, PhD<sup>1</sup>, Neil K. Aaronson, PhD<sup>1</sup> Saskia F.A. Duijts, PhD<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup> Antoni van Leeuwenhoek, Afdeling Psychosociaal Onderzoek en Epidemiologie, Amsterdam, Nederland; <sup>2</sup> VU medisch centrum, Afdeling Sociale Geneeskunde, Amsterdam, Nederland.

# Introductie

- Borstkanker: één van de meest voorkomende kankersoorten
- Bijna 80% overleeft borstkanker 10 jaar na diagnose
- Ongeveer 40% van de patiënten maakt deel uit van de werkende populatie (18 – 65 jaar)
- 89% keert binnen twee jaar terug naar werk
- Kans om werkloos te worden is groter dan gezonde populatie (RR 1.28)

# Introductie

- Positieve factoren van werk (bijv. sociale contacten, gezondheid)
- Belemmerende factoren bij terugkeer naar werk (bijv. leeftijd)
- (Kwalitatief en kwantitatief) onderzoek voornamelijk op korte termijn na diagnose
- JOBS onderzoek (AVL)
  - Cohort studie
    - Werkloos: 51.1% borstkankerpatiënten, 46.3% gezonde populatie
  - Focusgroepen

Timperi et al., *Psycho-oncology* – 2013

Mehnert. *Crit. Reviews in oncology/hematology* – 2011

Tamminga et al., *Scand. J of work* – 2012

Paalman et al., *British J of cancer* – 2016

# Doel

Het kwalitatief exploreren van de ervaringen van vrouwen met borstkanker, wat betreft de veranderde werkstatus en de belemmerende en ondersteunende factoren in werk en terugkeer naar werk 5 – 10 jaar na diagnose.



# Methode: Design

- Kwalitatieve studie
  - 3 focusgroepen
  - 19 deelnemers
- Semigestructureerd (topic list)



# Methode: Studiepopulatie

- Borstkankerpatiënten die deelnamen aan het JOBS onderzoek uitgenodigd voor de focus groepen
- Inclusiecriteria
  - Diagnose borstkanker 5-10 jaar geleden
  - 55 jaar of jonger ten tijde van diagnose
  - Arbeidscontract tussen 2003 en 2007
  - (Deels) behandeld in AVL
  - Gemotiveerd om deel te nemen aan de focusgroep
- Exclusiecriteria
  - De Nederlandse taal niet machtig
  - Ernstige (psychiatrische) comorbiditeit

# Methode

- Vragenlijst (sociodemografische, behandeling- en werk-gerelateerde gegevens)

	Topics
1	Ervaren verandering in werkstatus
2	Belemmerende factoren ten aanzien van terugkeer naar werk na diagnose en ten tijde van de focusgroep
3	Ondersteunende factoren ten aanzien van terugkeer naar werk na diagnose en ten tijde van de focusgroep
4	Controle over de belemmerende en ondersteunende factoren van RTW en ten tijde van de focusgroep
5	Betekenis van werk
6	Sociale steun van stakeholders en hun betrokkenheid in het proces van RTW en werken
7	Participatie in een ondersteunende interventie
8	Mening over een potentiële ondersteunende werk-gerelateerde interventie

- Thematische analyse met Atlas.ti 7.2

# Resultaten

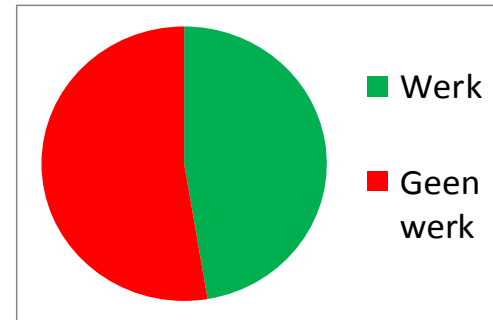
Karakteristieken deelnemers focusgroepen			
Gemiddelde leeftijd	51.1 jaar	Type werk	
Burgerlijke staat (relatie)	58%	Kantoorwerk	68%
Opleiding		Fysiek zwaar werk	5%
Laag	5%	Gezondheidszorg	11%
Gemiddeld	47%	Zelfstandige	16%
Hoog	47%	Arbeidscontract (gem. uren)	47% (30.7 uur)
Behandeling		(Gedeeltelijk) arbeidsongeschikt	22%
Operatie	90%	Vrijwilligerswerk	0%
Radiotherapie	95%	Geen arbeidscontract	53%
Chemotherapie	63%	(Gedeeltelijk) arbeidsongeschikt	40%
Hormoontherapie	42%	Vrijwilligerswerk	40%
		Ondersteunende interventie	68%



# Resultaten: werkstatus

- Korte termijn na diagnose weinig verandering in werkstatus
- 5-10 jaar na diagnose werkstatus in bijna 50% van de deelnemers veranderd
- Voornaamste redenen:  
Werk- en ziekte-gerelateerd

5-10 jaar na diagnose



*“Ik moest terugkeren om financiële redenen.  
Ook al was ik erg moe.”*

# Resultaten: barrières

- Korte termijn: ziekte/klacht gerelateerde barrières
  - Moeheid/concentratieproblemen
- Lange termijn: werk- en sociodemografisch gerelateerde barrières
  - Economische omstandigheden
  - Leeftijd



*“Als ik teveel deed op een dag, kon ik nauwelijks iets doen de dag erna.”*

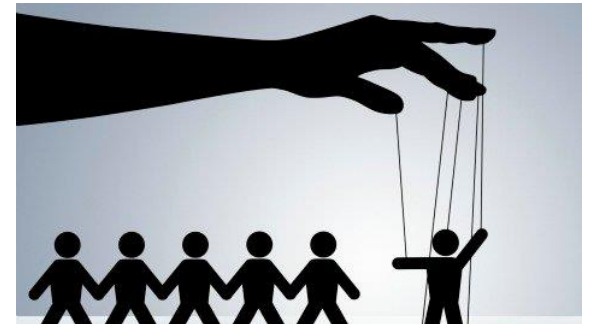
# Resultaten: facilitators

- Korte termijn: Ziekte- en werk- gerelateerde factoren
  - Steun van de werkgever
  - Gunstige prognose
- Lange termijn: Flexibiliteit op de werkplek
  - Aanpassingen in werkuren

*“Ik bleef werken tijdens mijn behandeling en kreeg veel steun van mijn collega’s daarbij, wat mij erg hielp.”*

# Resultaten: controle

- Korte termijn: Controle over werkproces in handen van werkgever/ bedrijfsarts
- Lange termijn: Zelf meer in controle



*“Ik heb geleerd om aan te geven waar mijn grens ligt wat betreft werk”*

# Resultaten: betekenis

- Korte termijn: Normaliteit en afleiding
  - Niet alleen patiënt zijn maar ook werknemer/collega
- Lange termijn: sociaal en financiële betekenis

*“In ieders mens haar leven is werk belangrijk, ook als je geen borstkanker gehad hebt.”*

# Resultaten: steun

- Korte termijn: Steun van werkgever/familie
- Lange termijn: Willen er niet meer aan herinnerd worden, maar hebben in bepaalde mate wel nog ondersteuning nodig



*“Ik kreeg van mijn werkgever veel steun om op mijn eigen houtje te kunnen herstellen en terug te keren.”*

# Resultaten: interventies

- Korte termijn: Veel vrouwen nemen deel aan interventies gericht op herstel
- Lange termijn: Vrouwen regelen veelal zelf hulp wanneer nodig
- Geen werk-gerelateerde interventies

*“Ik heb ten tijde van mijn ziekte wel hulp van een psycholoog gehad, maar nu sport ik bijvoorbeeld liever op individuele basis.”*

# Resultaten

- Tekort aan open communicatie en informatie over hoe om te gaan met werk tijdens en na borstkanker
- Geheimhouding



*“Ik vermeldde geen data meer op mijn CV, om zo de periode dat ik voor borstkanker werd behandeld geheim te houden.”*



# Discussie

- Korte termijn
  - Meesten vrouwen keerden terug
  - Ziekte/klacht gerelateerde barrières
  - Veel steun van naasten
- Lange termijn
  - Slechts helft van de vrouwen arbeidscontract
  - Sociodemografische/werk gerelateerde barrières
  - Werk accommodaties



# Discussie

- Sterke kanten
  - Eerste kwalitatieve studie die de ervaren verandering in werkstatus en barrières/facilitators ten aanzien van werk bij borstkankerpatiënten 5-10 jaar na diagnose heeft onderzocht
  - (Kwalitatief) in kaart brengen van ervaringen op korte termijn en lange termijn
- Zwakke kanten
  - Eén specialistisch ziekenhuis
  - Eén tumortype

# Discussie

- Aanbevelingen voor volgend onderzoek:
  - Interviews met stakeholders (zoals de werkgever)
  - Werkgerelateerde interventies ontwikkelen om patiënten ook op lange termijn te ondersteunen
- Aanbevelingen voor in de praktijk
  - Meer eigen controle en flexibiliteit
  - Checklist voor financiën
  - Meer informatie over werk/terugkeer naar werk en borstkanker

