
Als je elkaar niet pijn wil doen...over taboes in een gezin waar kanker is

Drs. Carine Kappeyne van de Coppello, gz-psycholoog, Praktijk voor verlies, Haarlem

Binnen het gezin maar ook vanuit hulpverleners kan men onhandig omgaan met onderwerpen die raken aan kanker, dood en de toekomst. Sommige onderwerpen worden totaal verzwegen. Hoewel dit goed bedoeld is kan het nare gevolgen hebben. En lezing over taboes, gevolgen daarvan en handvatten om ermee om te gaan.

Waarom praten over seksualiteit en intimiteit in de spreekkamer

Dr. Henk Elzevier, uroloog en seksuoloog, LUMC

Henk Elzevier, uroloog en seksuoloog, wil jullie in dit half uur meenemen in zijn zoektocht hoe seksualiteit en intimiteit beter bespreekbaar te maken in de gezondheidszorg. Persoonlijke spreekkamer verhalen, onderzoek en vooral de noodzaak om seksualiteit en intimiteit te bespreken, komen aan bod. Met aan het eind van het verhaal nog een klein experiment.

Voeding en kanker: feiten en fabels

Prof. dr. Ellen Kampman, Hoogleraar Voeding en Ziekte, Wageningen Universiteit

In de media verschijnen veel, vaak tegenstrijdige, verhalen over gezonde voeding, niet alleen ter preventie van kanker maar ook voor kankerpatiënten. Wat is hiervan waar? Wat kan gezonde voeding en beweging betekenen voor iemand die kanker heeft of heeft gehad? Wat is gezonde voeding eigenlijk? Wat moet je nu wel en wat niet eten? Zijn superfoods gezond? Is suiker vergif? Is biologisch gezonder? Is het een goed idee om voedingssupplementen te gaan gebruiken? Gaan mensen na de diagnose kanker gezonder leven en van wie willen zij graag advies? Advies over leefstijl wordt nog te weinig gegeven in de spreekkamer en patiënten zijn terughoudend om het gebruik van voedingssupplementen met hun arts te bespreken. Bestaande taboes en gebrek aan kennis bij de zorgverleners spelen hier mogelijk een rol.

Ellen Kampman geeft een actueel overzicht van de wetenschappelijke inzichten over de rol van voeding en beweging tijdens en na de behandeling voor kanker. Tevens geeft zij u inzicht in waar wetenschappelijk onderbouwde informatie over de relatie tussen voeding en kanker te vinden is.