

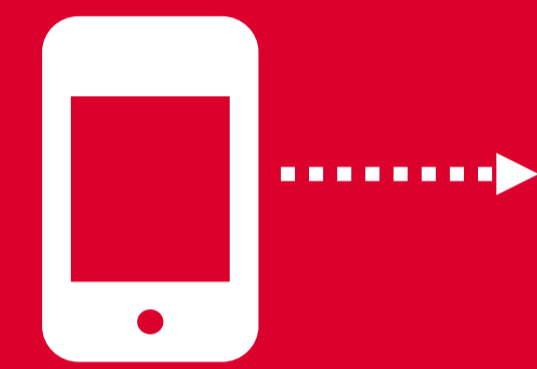
Bickel, E.A.<sup>1</sup>, Fleeer, J.<sup>1</sup>, Ranchor, A.V.<sup>1</sup>, Schroevers, M.J.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Gezondheidspsychologie, Rijksuniversiteit Groningen, Universitair Medisch Centrum Groningen, Nederland

## Kwalitatieve studie naar onderliggende redenen voor (ex-)kankerpatiënten om geen psychologische hulp te zoeken voor depressieve klachten

Deze poster later nog eens bekijken? Scan de code!

[e.a.bickel@umcg.nl](mailto:e.a.bickel@umcg.nl)



### INTRODUCTIE

- Veel kankerpatiënten ervaren depressieve klachten, maar zorggebruik is erg laag (rond de 25%) en het is onduidelijk waarom dit zo laag is
- Deze studie gaat dieper in op:
  - onderliggende redenen om geen zorg te zoeken
  - redenen om wél hulp te zoeken
  - de invloed van de klachten op het dagelijks leven
  - tevredenheid met dagelijkse bezigheden

### METHODE

- 20 semigestructureerde interviews
- (Ex-)kankerpatiënten met een kankerdiagnose in de afgelopen 5 jaar en matige tot ernstige depressieve klachten (PHQ-9  $\geq$  10). 2 patiënten ontvangen psychologische zorg, 18 ontvangen deze zorg niet

### EERSTE RESULTATEN

- Bijkomende problemen & comorbiditeit maken het lastig te bepalen waar de depressieve klachten vandaan komen
- Reden om geen hulp te zoeken: depressieve klachten 'horen erbij', geen vertrouwen in behandeling<sup>1</sup>, geen patiënt meer willen zijn<sup>2</sup>, behandeling is niet nodig of wordt niet aangeboden<sup>3</sup>, sociale omgeving biedt genoeg hulp<sup>4</sup>
- Belangrijk om nuttig bezig te kunnen blijven, behoefte aan zingeving<sup>5</sup>

### DISCUSSIE

- Data-analyse is nog gaande, maar de eerste resultaten wijzen op het belang van het (langdurig) aanbieden van hulp en het benadrukken van de effectiviteit hiervan

### Quotes van respondenten

1: Ik heb nooit met een psycholoog gepraat. Maar ik ga er al in met een gevoel van: ja, wat moet ik ermee (man, 73 jaar)

2: En dan heb ik zoiets ... dan moet je weer naar het ziekenhuis. En op een gegeven moment ben je dat gewoon zat; heb je gewoon geen zin meer in (vrouw, 67 jaar)

3: Laat ze toch eens meer informatie aan patiënten geven (vrouw, 70 jaar)

4: Daar bij ons in de kerk, de meeste mensen weten het gewoon en er zijn ook mensen die dan even bij je langslopen van: joh, hoe gaat het nou met je? Dat geeft steun (man, 59 jaar)

5: Maar ja ik had mijn baan liever gehouden dan was ik nou gewoon aan het werk geweest en ik ben er ook een beetje van overtuigd dat je dan wel er anders in staat ook hoor (vrouw, 53 jaar)