



Kankerpatiënten ondersteunen bij werkhervatting én werkbehoud: Design van een **innovatieve** trial.

Het STEPS onderzoek is nodig omdat:

- Er is weinig bewijs voor de effectiviteit van bestaande werk-gerelateerde revalidatieprogramma's voor kankerpatiënten.
- Er is geen enkel programma ontwikkeld en geëvalueerd om werkende kankerpatiënten te ondersteunen bij werkbehoud.
- Kankerpatiënten willen en kunnen weer aan het werk, maar ervaren fysieke en mentale problemen die duurzame arbeidsparticipatie hinderen.
- Arbeidsparticipatie draagt bij aan de gezondheid en kwaliteit van leven van kankerpatiënten.

Het STEPS onderzoek bestaat uit:

Een gerandomiseerde gecontroleerde trial:

- $N = 120$ patiënten nemen delen aan het **STEPS programma** (Figuur 1)
- $N = 120$ patiënten krijgen gebruikelijke nazorg
- Metingen op baseline en op 6 en 12 maanden follow-up
- Primaire uitkomstmaat: werkuren

Doel: het evalueren van de (kosten-)effectiviteit van het STEPS programma op werkhervatting en werkbehoud.



Figuur 1

Wat maakt STEPS innovatief? STEPS...

- voegt *what works* elementen uit de literatuur samen;
- is gegrond in een theoretisch **gedragsveranderingskader** (Figuur 2);
- laat experts en patiënten meedenken over het programma;
- richt zich op een vroegtijdige aanpak vanuit het ziekenhuis (*werk als behandeldoel* in de 2e lijn);
- is persoonlijk, multidisciplinair en verbindend (*face-to-face* contact tussen deelnemer, ergotherapeut, re-integratieconsulent en het werk);
- is inclusief en adaptief (op maat, voor iedereen).

Verwachte resultaten:

(Ex-)kankerpatiënten die deelnemen aan het STEPS programma hebben een duurzamere arbeidsparticipatie en een hogere kwaliteit van leven, dan (ex-)kankerpatiënten die de gebruikelijke revalidatie nazorg ontvangen.

PRESENTATOR:

Amber Daniëlle Zegers
a.zegers@amsterdamumc.nl
020 444 5329



Figuur 2

Extra informatie over STEPS

Inclusiecriteria patiënten

- 3-18 maanden na diagnose
- 18-63 jaar ten tijde van diagnose
- Met intentie curatief behandeld
- Levensverwachting minimaal 1 jaar
- Arbeidscontract van nog minimaal 6 maanden
- Werkverleden minimaal 1 jaar
- (Gedeeltelijk) aan het werk of ziekgemeld bij werkgever

Het STEPS programma

- Is een op maat gemaakt arbeidsparticipatieprogramma van max. 8 sessies, verspreid over 6 maanden, onder begeleiding van een ergotherapeut, re-integratieconsulent en in afstemming met de werkplek.
- Is gericht op het vergroten van de zelfredzaamheid van de werknemer door:
 - Te informeren over rechten en plichten (Wet Verbetering Poortwachter, WIA)
 - Contact met de werkplek te stimuleren
 - Doelen en belemmeringen ten aanzien van werk te bespreken
 - Energiebalans in kaart te brengen en mee te oefenen
 - Inzicht te geven in mogelijke late gevolgen van kanker(behandeling)
 - Opstellen van werkhervattingsplan en/of werkbehoudsplan
 - Bespreken van aanpassingen in taken, uren, functie, etc.