

Haptotherapie voor patiënten met kanker;

Ervaring van haptotherapeuten en indicaties voor consultatie:

Een survey onder haptotherapeuten

Agnes van Swaay¹, Kris Vissers¹, Yvonne Engels¹, Marieke Groot¹

¹Radboudumc Nijmegen, Afdeling Anesthesiologie, Pijn en Palliatieve Geneeskunde

Achtergrond

Haptotherapie (HT)

Combinatie van

- Gesprek
- **Affectieve aanraking**
- Ervaringsoefeningen

Focus op **integratie** van

- Lichaam
- Emoties
- Verstand / ratio

Impact van kanker

Problemen

- Fysiek, Emotioneel, Sociaal, Spiritueel
- Impact op **lichaamsbeleving**

Studie

Doel:

Inzicht in:

- Ervaring van haptotherapeuten met patiënten met kanker
- Indicaties en redenen van komst

Methode

- Online survey onder 536 haptotherapeuten; gemengde methode (kwantitatief en kwalitatief)
- Analyse: beschrijvende statistiek en inhoudsanalyse

Resultaten

- Response rate: 50,8% (n=272)
- Ervaring met kanker: 61,5 % (n=167)
- In alle fasen van de ziekte

Genezen/Chronisch 82%, n=137

Curatief: 68,3%, n=114

Palliatief: 43,7%, n=73

Terminaal: 43,1%, n=72

Indicaties voor Haptotherapie

Houding ten aanzien van het lichaam

- Verlies van contact met het lichaam
- Verlies van vertrouwen in het lichaam
- Afkeer van (een deel van) het lichaam
- Behoefte aan affectieve, bevestigende aanraking

Emoties

- Angst (voor terugkeer van kanker, dood, pijn)
- Depressieve symptomen
- Trauma
- Acceptatie problemen
- Breed spectrum van andere emoties

Emotionele en lichamelijke redenen vaak in combinatie

Sociaal

- Veranderde rollen en posities
- Onvoldoende steun
- Problemen met intimiteit en seksualiteit

Existentieel / spiritueel

- Verlies van identiteit en (zelf)vertrouwen
- Verlies van zingeving en richting in het leven
- Verminderde binding met het leven
- Eindigheid (veranderd toekomstperspectief)

Overige

- Coping en verwerking
- Vermoeidheid, verlies van energie, vitaliteit en veerkracht
- Verstoorde draaglast/draagkracht balans
- Herwinnen van autonomie, herstel van waardigheid

Discussie

Sterkte: hoge klinische relevantie; hoog commitment van haptotherapeuten; eerste exploratie van HT bij kanker

Beperking: enkel vanuit het perspectief van haptotherapeuten

Verder onderzoek: vanuit het perspectief van **patiënten**

Conclusie

Indicaties: groot scala van **problemen in meerdere dimensies**, waarbij een **verstoorde lichaamsbeleving** vaak een belangrijke rol speelt

Onze bevindingen ondersteunen het belang om het **effect** van haptotherapie bij patiënten met kanker vast te stellen

Agnes.vanSwaaij@Radboudumc.nl

T. +31(0)6-44656206

Institute for Health Sciences
Radboudumc