

Oncologie, psychologie & technologie: kansen die voor het oprapen liggen

Robbert Sanderman

*Universiteit van Groningen/Universitair Medisch
Centrum Groningen*

Universiteit van Twente

Waar ga ik het over hebben?

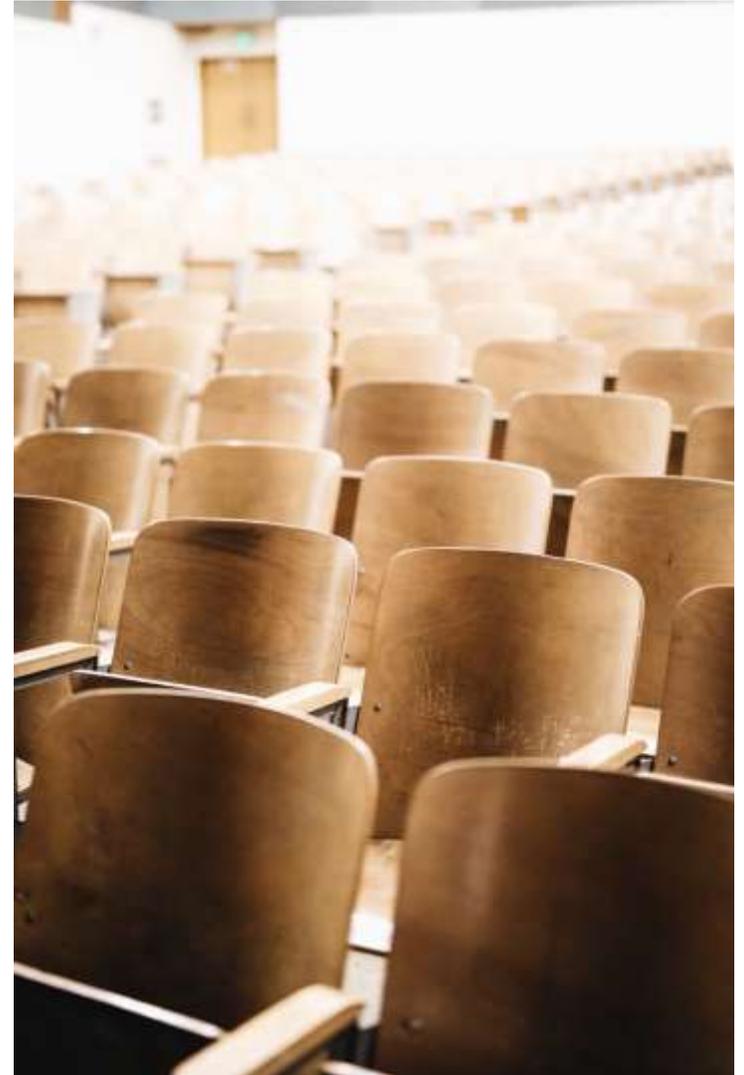
Tussen aankondiging en presentatie

Kennis

Infrastructuur

Momentum – technologie

Aantal belangrijke mijlpalen & eHealth



Onderzoek

Enorme toename aan kennis
Gebruik naar de toekomst toe
Korte (toepassing) en lange
termijn (fundamenteel)



Kwaliteit van leven in de oncologie

Proefschrift Hanneke de Haes



Ondersteuning door KWF van Psychosociaal onderzoek

Verbreding psychosociaal onderzoek

Kwaliteit van leven
Sociale Steun
Coping



Vervolg onderzoek I

Caregiver burden

Rol van controle

Sociale vergelijking

Gender verschillen



Interventies (IKN): individueel (KIK) en revalidatie (Herstel & Balans)

Vervolg onderzoek II

Genetica

Zingeving

Communicatie

Kinderoncologie

Beslissingsondersteuning

Bestudering van klachten (neuro)



Reflectie op die ontwikkelingen

Snelle ontwikkeling

Niet meer aan de zijkant

Verdieping op onderdelen

Groot veld aan onderzoekers

Maar:

Meer samenwerking nodig





Organisatie van vakgebied en doorgeven kennis

NVPO
POP boek



Oprichting NVPO 1993

Verbinding zorg en
onderzoek over
disciplines heen



Het eerste NVPO-bestuur. Met de klok mee vanaf linksboven: Peter Heintz, Godelaine Simonetti, Harry van de Wiel, Daniëla Hahn, Ruud Boon, Hanneke de Haes en Fenna Postma.



Mijlpaal – Muntendam prijs en Het Handboek

Besteding aan opzet Handboek
Psychologische Patiëntenzorg in
de oncologie



Hanneke de Haes

Medisch psychologe prof. dr. Hanneke de Haes krijgt dit jaar de prof. dr. Muntendamprijs van de Nederlandse Kankerbestrijding.

22 april 1998, 0:00

De Haes (48) ontvangt de onderscheiding voor haar prominente rol bij het tot ontwikkeling brengen van het vakgebied van de psychosociale oncologie in ons land. De Haes is onder meer bekend geworden door het onderzoek naar de kwaliteit van leven van kankerpatiënten. Ook bestudeert zij de communicatie tussen patiënt en arts. Aan de Muntendamprijs is een bedrag verbonden van 50 000 gulden. De Haes mag dat geld in overleg met het bestuur van het Koningin Wilhelmina Fonds toewijzen aan een doel binnen de kankerbestrijding.

De hoogleraar medische psychologie aan de Universiteit van Amsterdam maakt het door haar uitgekozen doel zaterdag 6 juni bekend bij de uitreiking van de onderscheiding in Apeldoorn.



Psychologische patiëntenzorg in de oncologie

Handboek
voor de
professional

J.C.J.M. de Haes
L.M. Gualthérie van Weezel
R. Sanderman
H.B.M. van de Wiel

redactie

Hanneke de Haes
Leo Gualthérie van Weezel
Robbert Sanderman

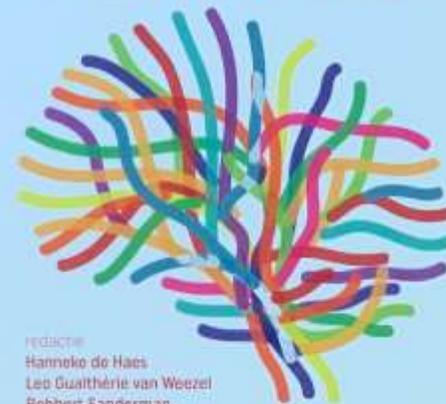
Psychologische patiëntenzorg in de oncologie

Handboek voor de professional

Van Gorcum

PSYCHOLOGISCHE PATIËNTENZORG in de ONCOLOGIE

Handboek voor professionals



redactie

Hanneke de Haes
Leo Gualthérie van Weezel
Robbert Sanderman

Editie nummer 4 – voorjaar 2022

Saskia Duijts

Robbert Sanderman

Maya Schroevers

Tineke Vos



Gebruik van eHealth & wat we er van moeten leren

Twee voorbeelden: een studie en een te starten studie

Korte reflectie – betrokkenheid belanghebbenden



eHealth Research, Theory and Development

A Multidisciplinary Approach

Edited by
Lisette van Gemert-Pijnen,
Saskia M. Kelders,
Hanneke Kip, and
Robbert Sanderman

ROUTLEDGE



Cancer-Related Fatigue



CRF

- Side effect of cancer & cancer treatment
- 18 million cancer patients in Europe yearly
- Severe fatigue may last up to 10 years
- Affecting patients daily functioning & QoL





Treatment



**Effective treatment options are limited,
and reach only a small number of
patients in need!**





Project Group



Simon Spahrkäs, MSc.
PhD Candidate



Dr. Anne Looijmans
Copromotor



Prof. dr. Mariët Hagedoorn
Promotor



Prof. dr. Robbert Sanderman
Promotor

Tired of Cancer BV



Dr. Bram Kuiper
CEO Tired Of Cancer



Door Vonk, Msc.
CCO Tired Of Cancer



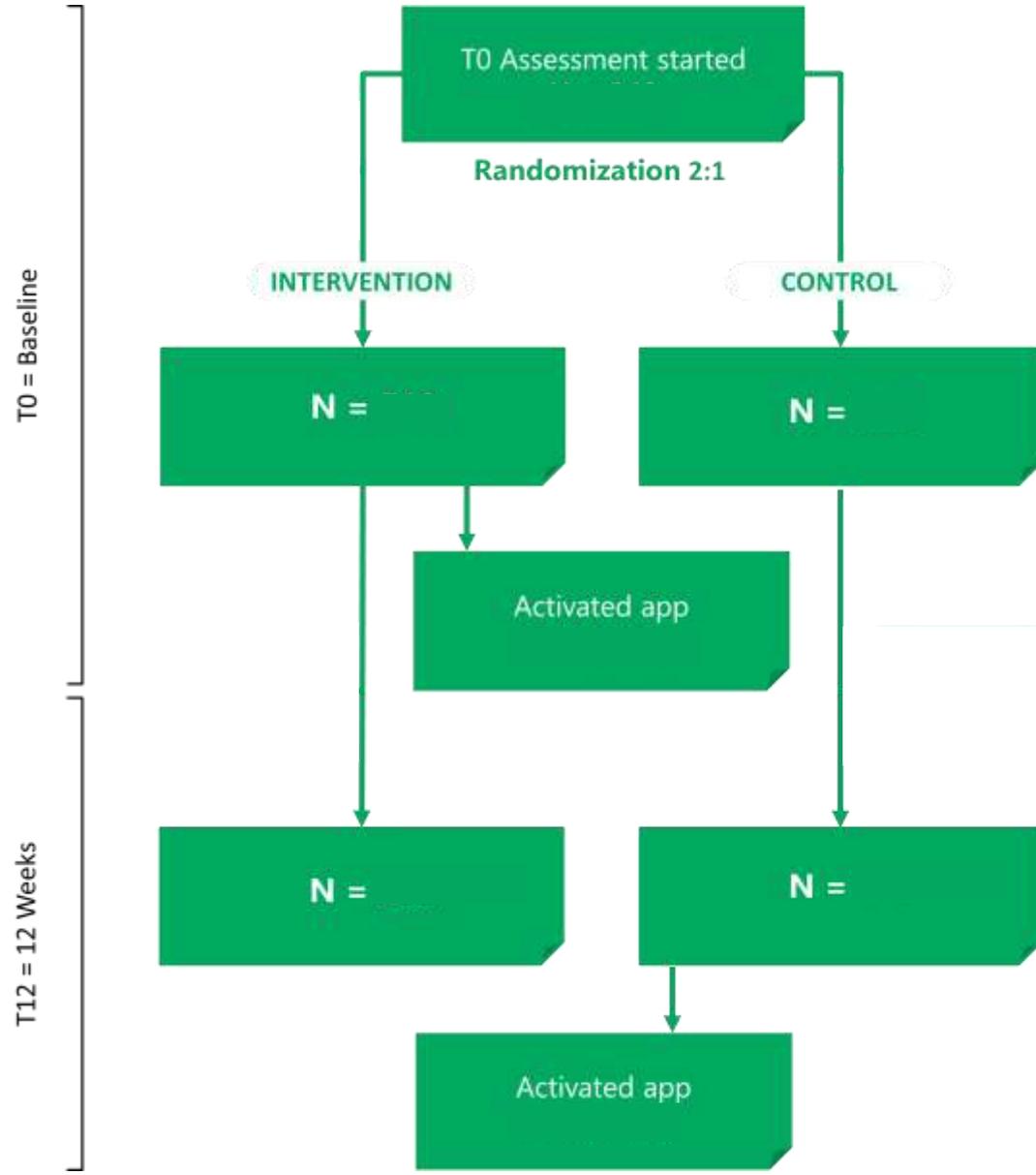
Atse Aukes, Msc.
Sr. Project Manager

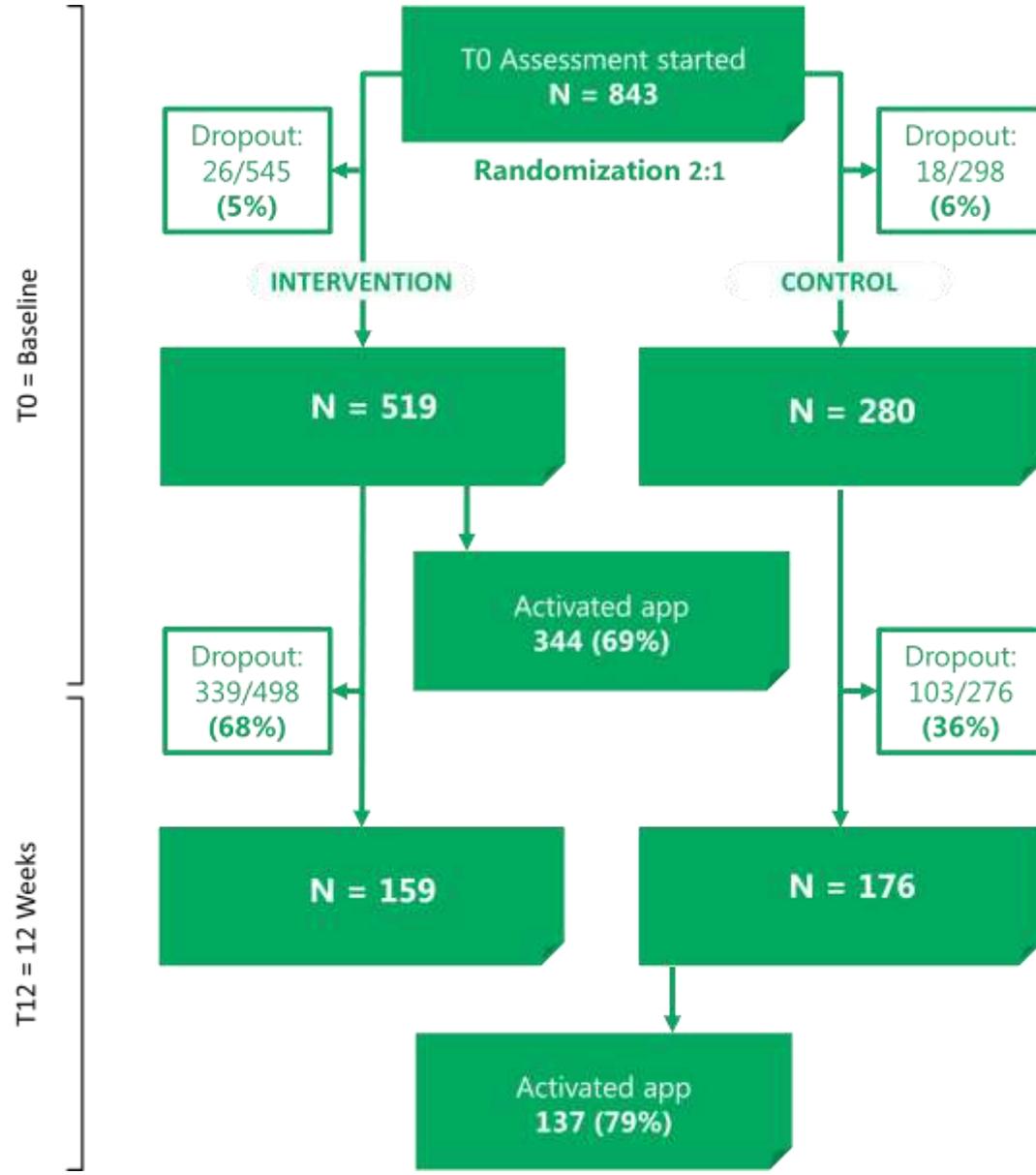


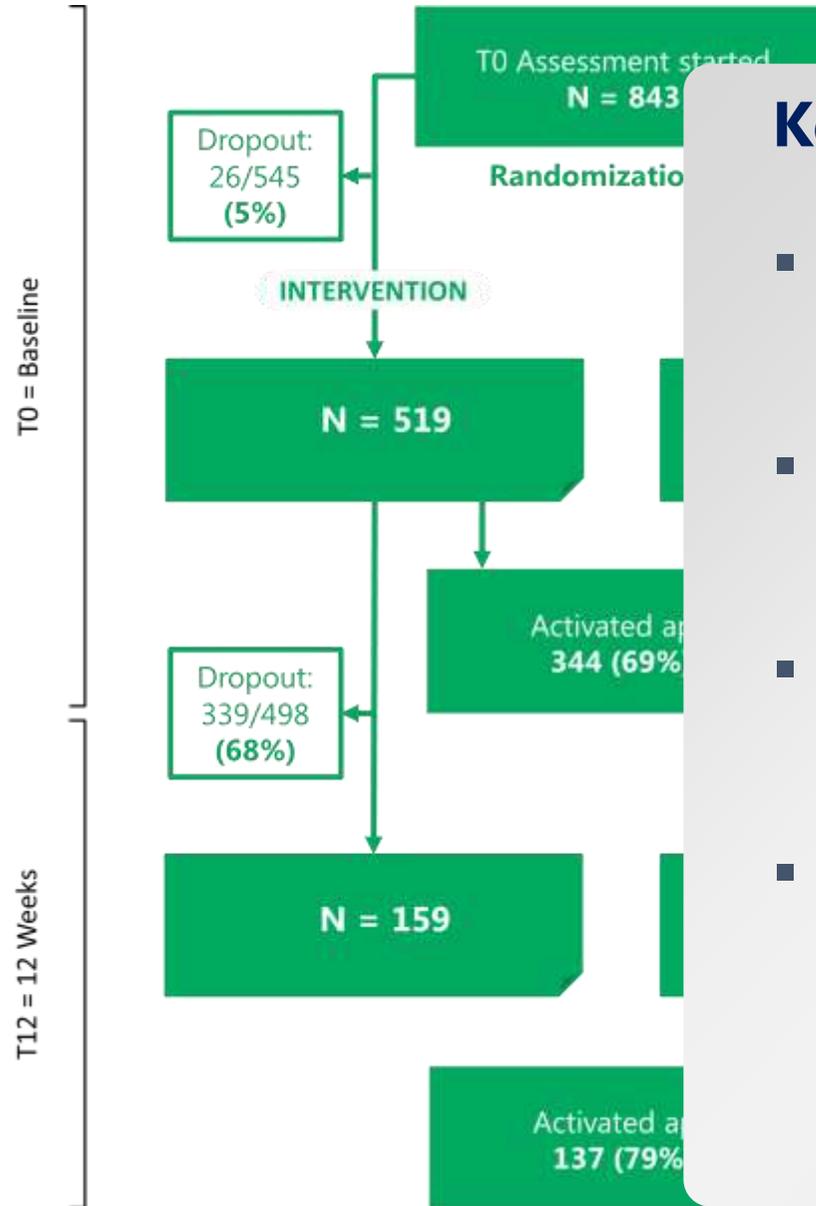
The Untire App Study

- The Untire app is a self-management app
- Developed to  **CRF**
- For patients and survivors of cancer
- International waitlist RCT to assess the effectiveness in 4 countries







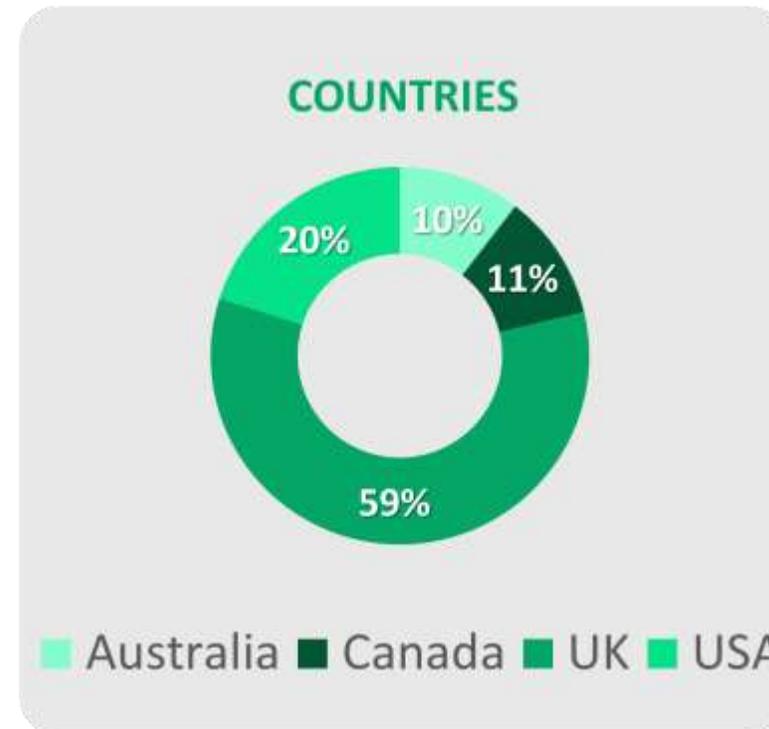
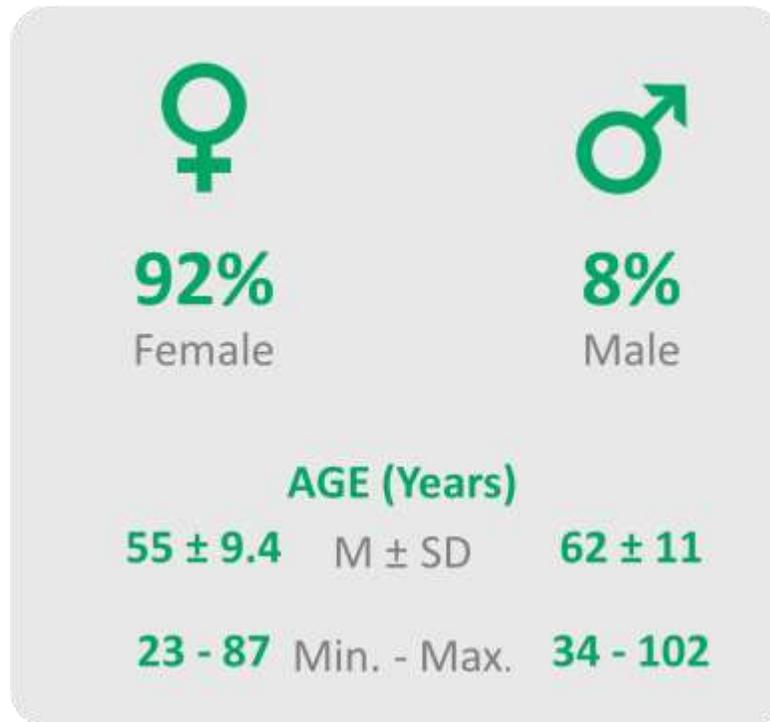


Key insights

- **799** participants completed the baseline fatigue assessment
- **335** participants completed the 12-week fatigue assessment.
- $\frac{3}{4}$ of participants downloaded the app.
- Drop-out for follow-up measures were higher in the intervention group (**68%**) vs. the control group (**36%**).



Demographic & Health Characteristics





Demographic & Health Characteristics

CANCER TYPE

61%

Breast Cancer

CANCER SURVIVORS

60%

PROFESSIONAL HELP

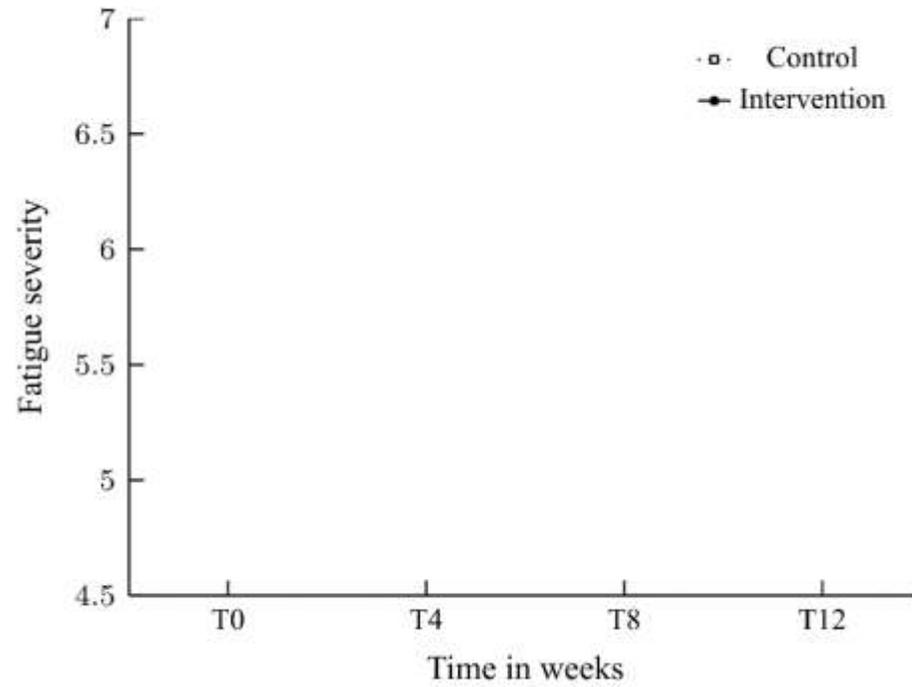
9.4%

received professional
help for fatigue



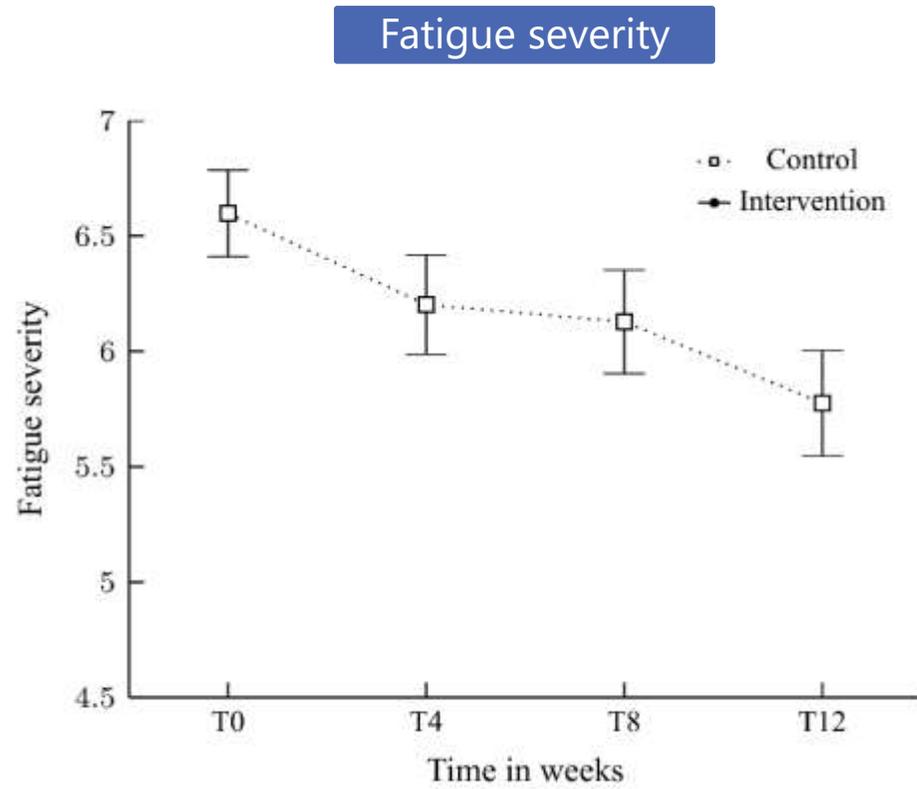
Effectiveness

Fatigue severity





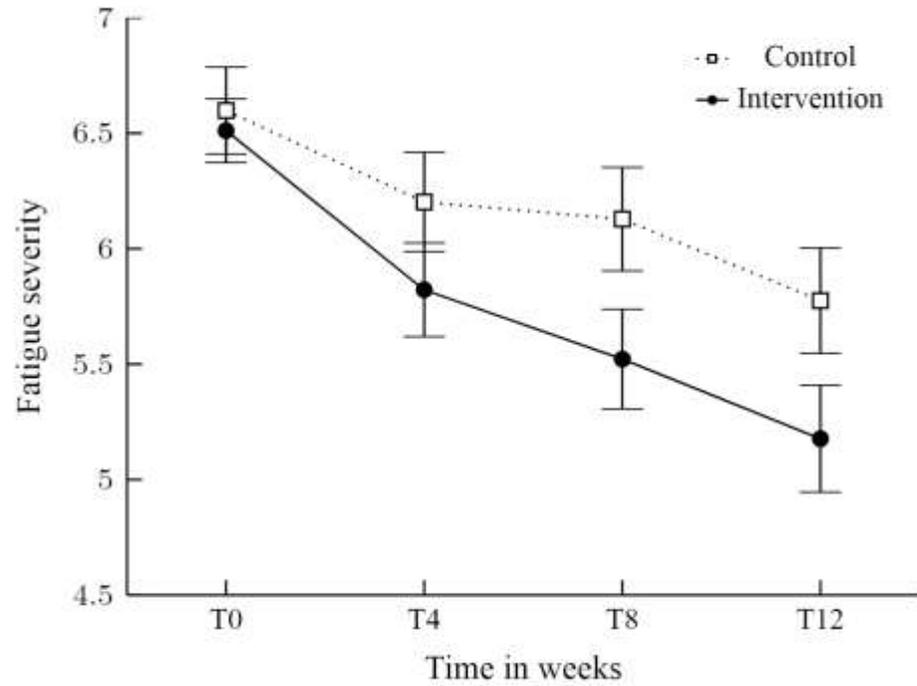
Effectiveness





Effectiveness

Fatigue severity

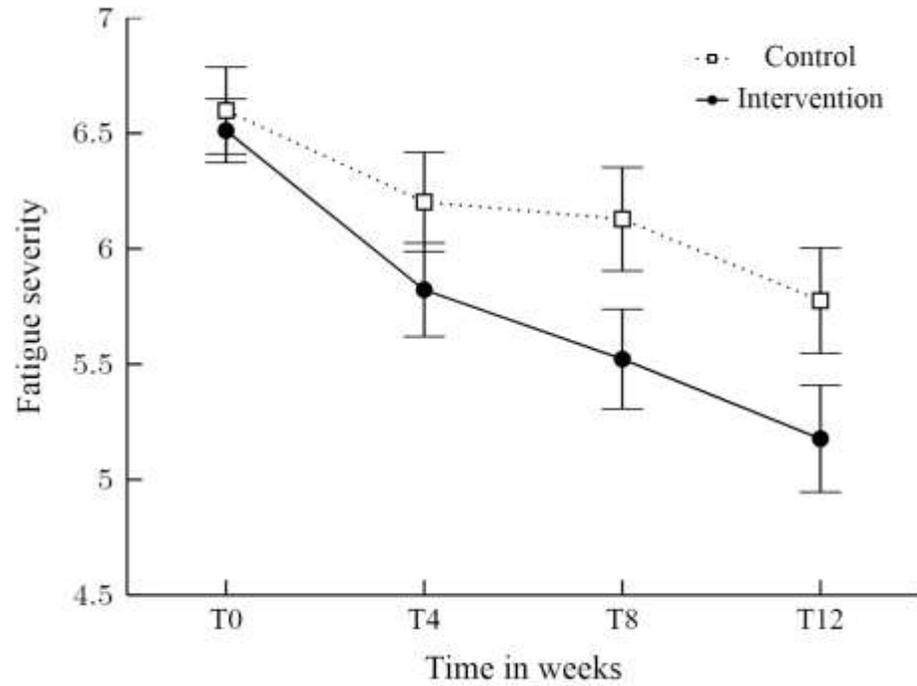


T0-T12 vs. the control group, $F(1,337) = 4.55, p < .03, d = 0.38$



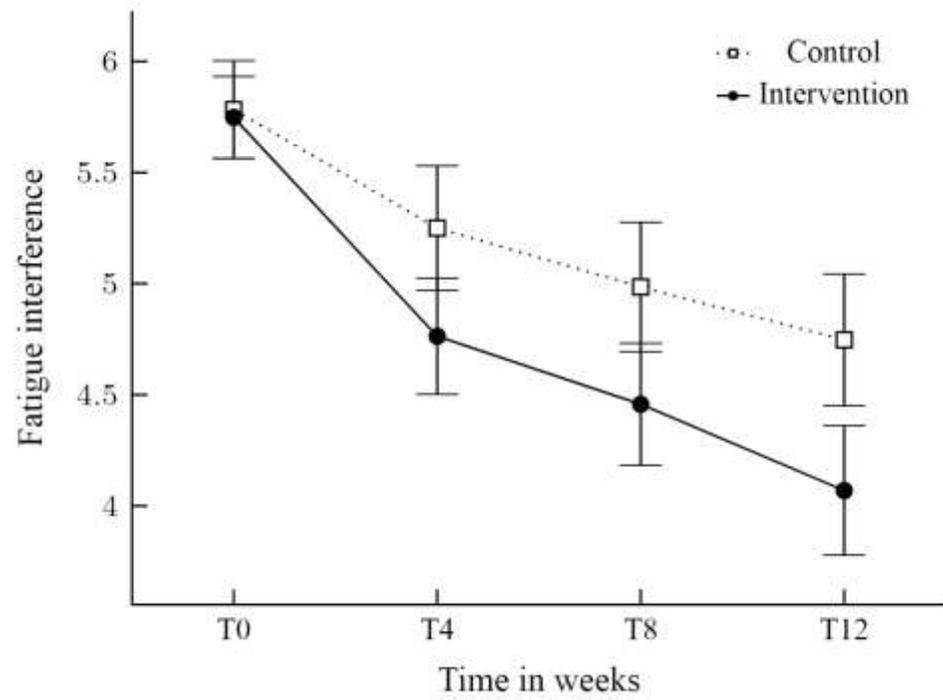
Effectiveness

Fatigue severity



T0-T12 vs. the control group, $F(1,337) = 4.55, p < .03, d = 0.38$

Fatigue interference

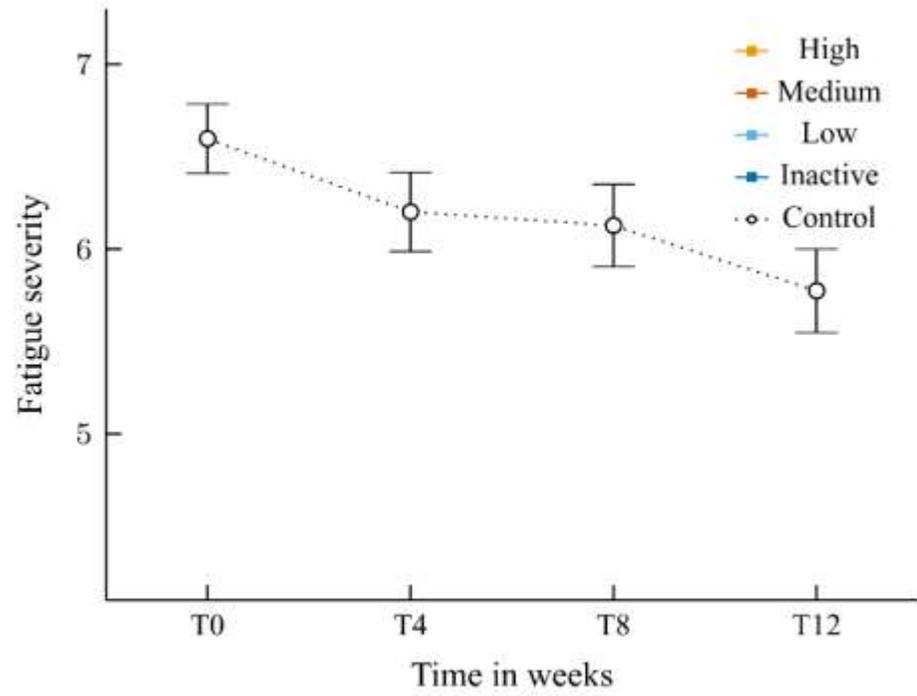


T0-T12 vs. the control group, $F(1,337) = 6.64, p < .01, d = 0.40$



Dose-Response

Fatigue severity

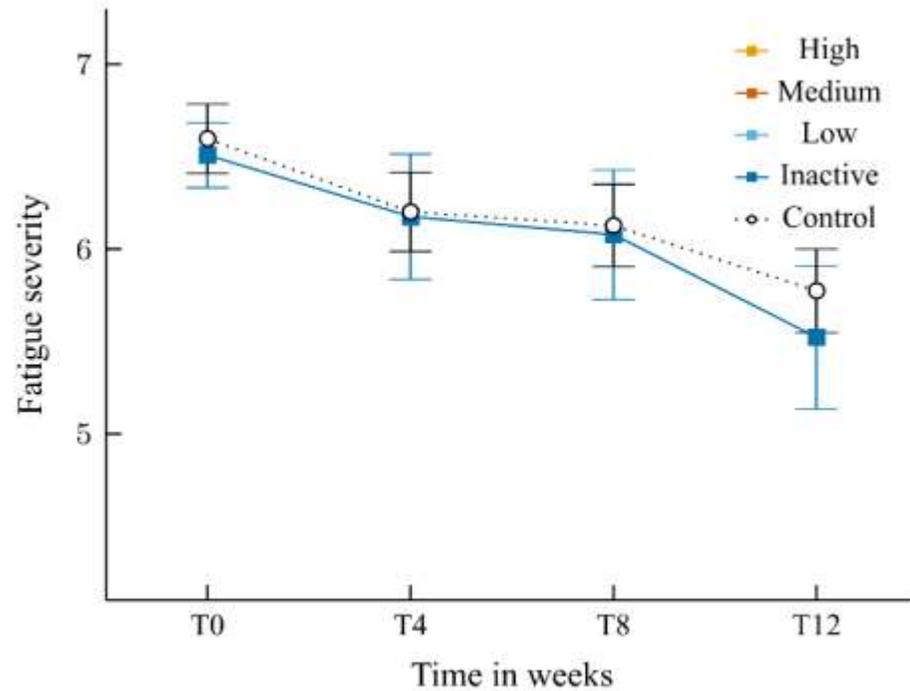


Number of days that a user performed at least one activity
High = 9-56; Medium = 3-8; Low = 1-2;



Dose-Response

Fatigue severity

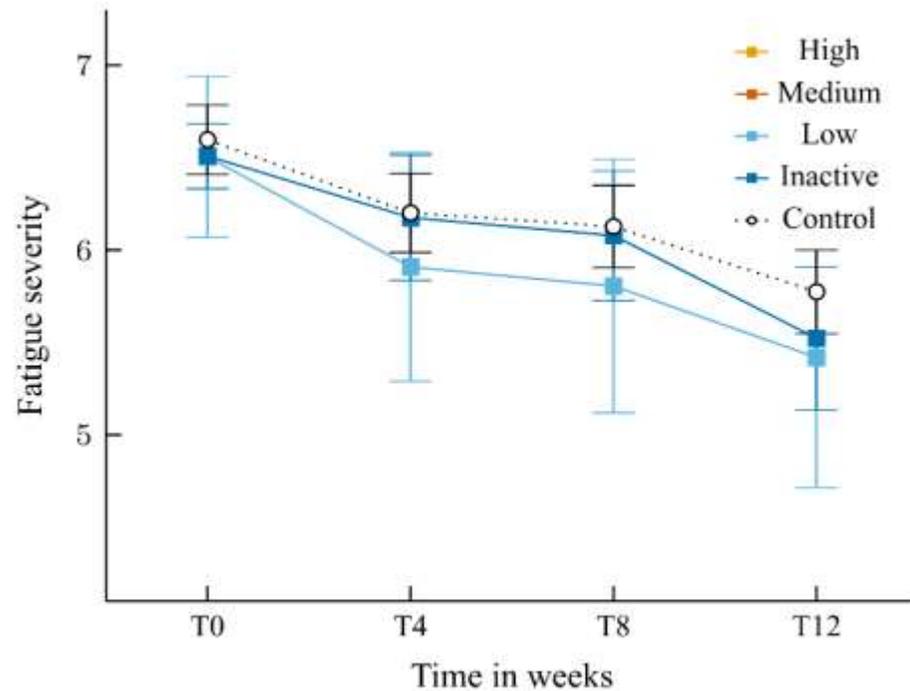


Number of days that a user performed at least one activity
High = 9-56; Medium = 3-8; Low = 1-2;



Dose-Response

Fatigue severity

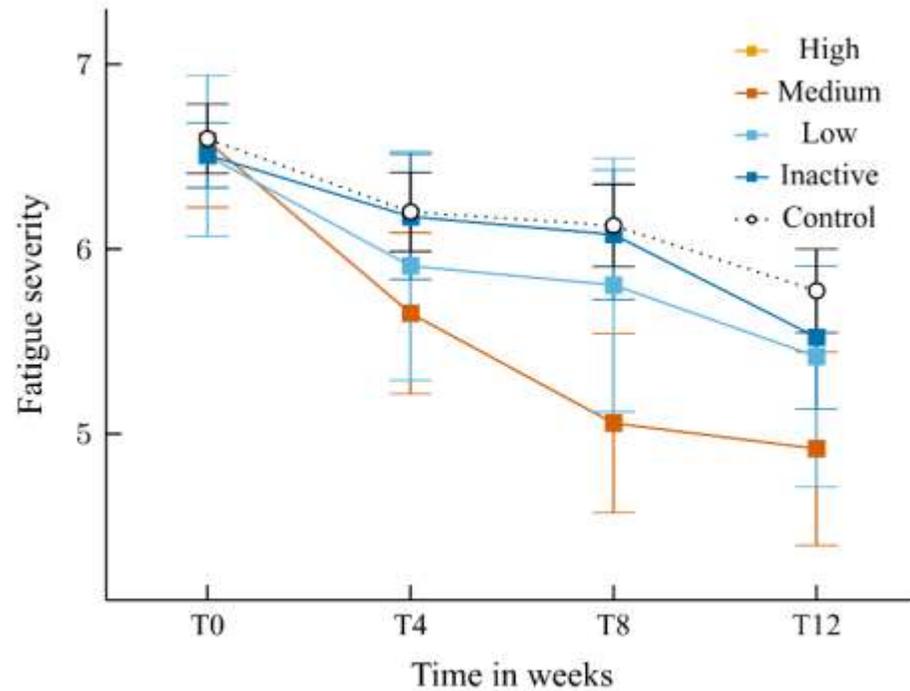


Number of days that a user performed at least one activity
High = 9-56; Medium = 3-8; Low = 1-2;



Dose-Response

Fatigue severity

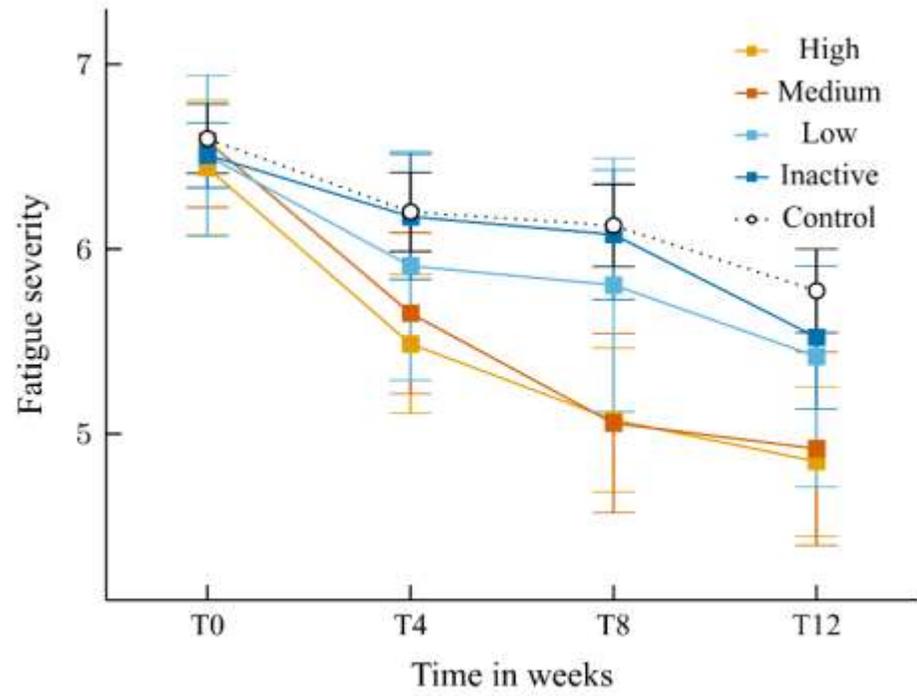


Number of days that a user performed at least one activity
High = 9-56; Medium = 3-8; Low = 1-2;



Dose-Response

Fatigue severity

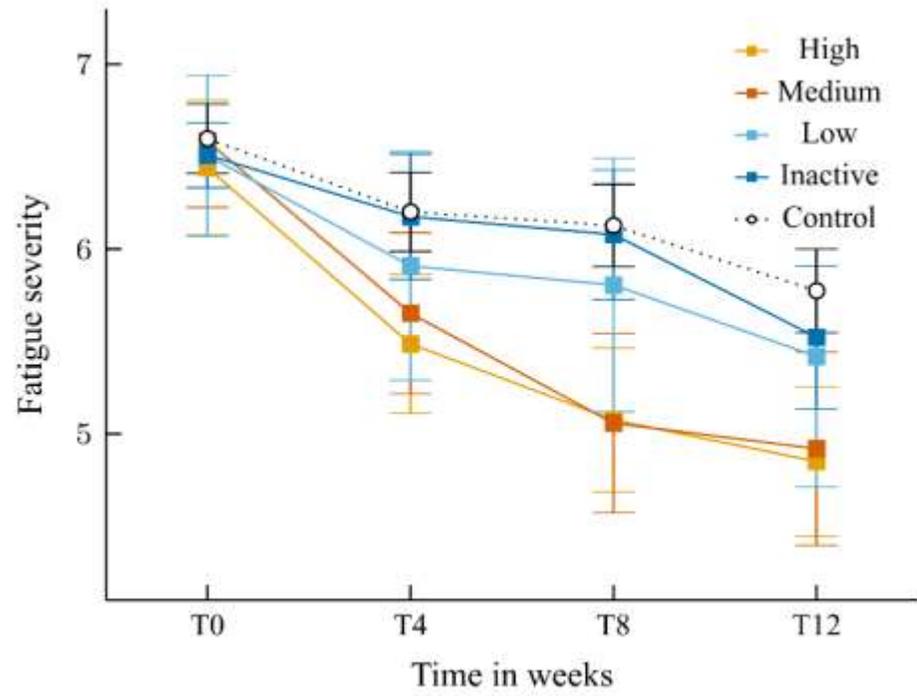


Number of days that a user performed at least one activity
High = 9-56; Medium = 3-8; Low = 1-2;

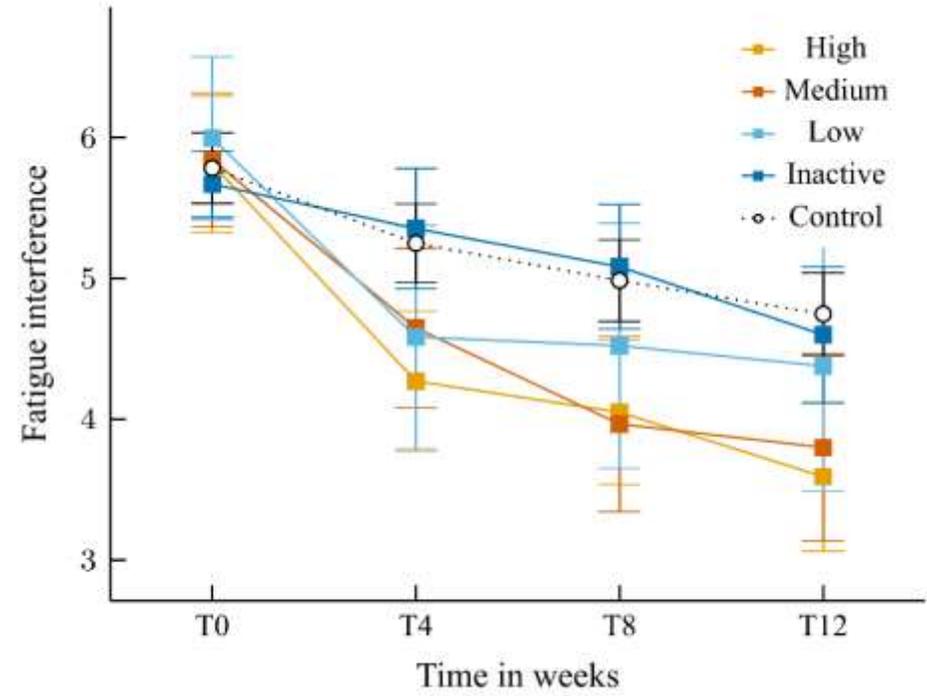


Dose-Response

Fatigue severity



Fatigue interference





The Untire app is an **effective** mhealth solution for patients with CRF

Artikel in press

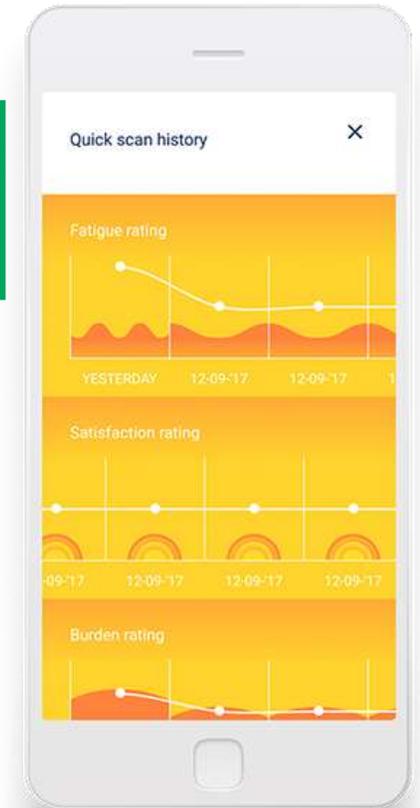


Beating **Cancer-Related Fatigue**

Results of an International mHealth RCT

Simon Spahrkäs, M.Sc.

Dr. A. Looijmans, Prof. Dr. R. Sanderman, Prof. Dr. M. Hagedoorn
University of Groningen / University Medical Center Groningen



Self-compassie app voor patiënten met kanker

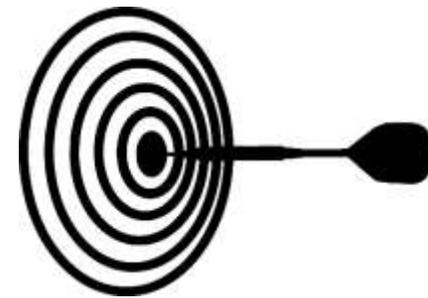
- Self-compassion: a way of self-to-self relating that enables responding to difficulties with kindness and wise, caring action (Strauss/Gilbert/Neff)

Het ontwikkelen van een self-compassie app waarbij wensen en noden van gebruikers optimaal in worden meegenomen





DOELEN VAN DE APP



Hoofddoel:

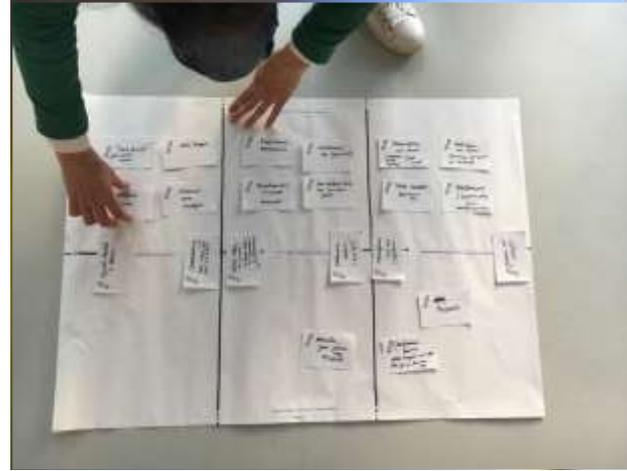
de gebruiker leert compassievaardigheden die helpen om om te gaan met de (emotionele) gevolgen van de diagnose kanker



Subdoelen:

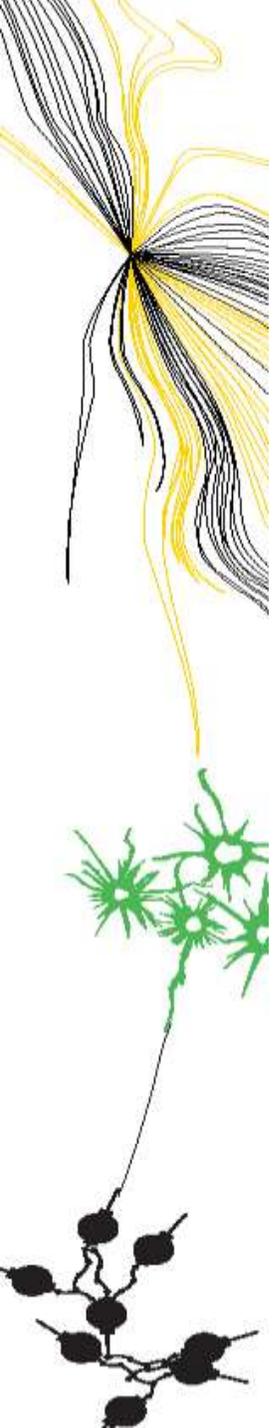
- informeren en educatie (over zelfcompassie, emoties)
- normaliseren emoties en ervaringen (e.g. door herkenning te bieden)
- ondersteuning tijdens moeilijke periode

METHODOLOGY



- 7 rondes van **co-design workshops met** patiënten en verpleegkundigen & later met App- bouwers





CO-CREATIEVE WORKSHOPS

Workshop 1: Introductie and probleem verkenning

Workshop 2: Inhoud van de app

Workshop 3: Functionaliteiten van de app

Workshop 4: Structuur app en low-fi protoypes

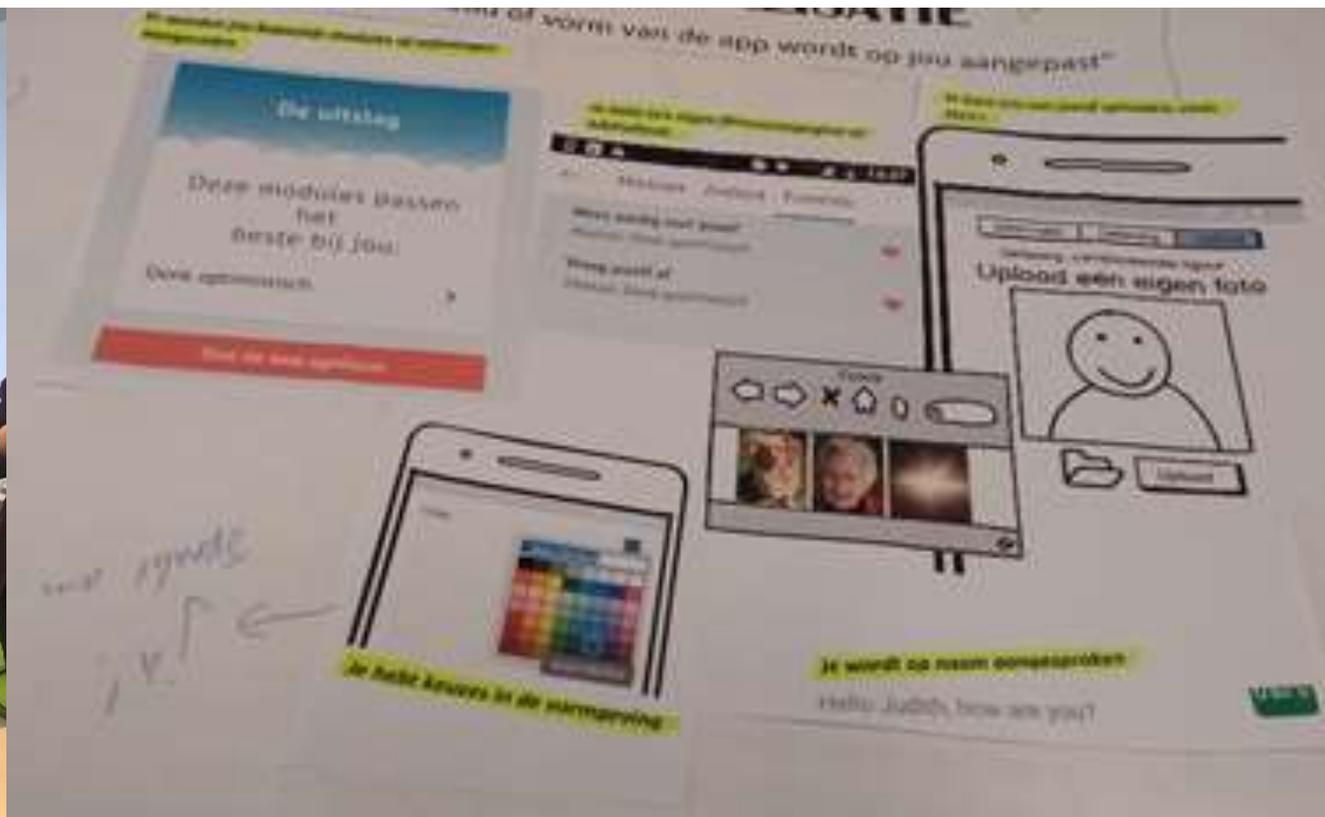
Workshop 5: Ontwikkeling van high-fi prototypes

Workshop 6: Implementatie

Workshop 7: Gebruikersstudie (evaluatie high-fi)



Co-design workshops





5.0 Mood

In this section users can fill in their mood. User can see their mood reports per week. It is possible to scroll through the report cards to see reports from previous weeks.



5.1 Mood - Fill in

The user can evaluate their mood. All sliders can be adjusted by the user.



5.1.1 Mood - Filled

The user has adjusted the sliders.



PhD- Judith Austin

j.austin@utwente.nl

Ernst Bohlmeijer
Stans Drossaert
Maya Schroevers
Robbert Sanderman

Reflectie en afsluiting

- Heel veel beschikbare kennis
 - (wetenschappelijk & voor gebruik in praktijk)
- Beroepsvereniging (NVPO) & veel professionals & netwerken in de zorg
- Momentum (Covid-19) -> technologie

- Blended care & gebruikers betrekken

