

# Psychologische behandeling op maat: dat doen we toch allang?



Annemarie Braamse  
GZ-psycholoog en postdoc onderzoeker  
Afd. Medische Psychologie  
Amsterdam UMC, locaties AMC en VUmc



Personalized pain goal (PPG) has a more relevant outcome measurement. It is the

treatments do not achieve a significant health gain. Further research is needed to predict whether a patient needs the entire SC model or can skip a step, based on which SC can be further improved toward a personalized SC approach.

they might benefit from this intervention. In line with the movement toward a more personalized approach to patient care, current research is moving in the direction of identifying for whom this intervention works best. For example, researchers recently investigated the edge needed to make screening and care possible.



# Personaliseren is hip



- Geneeskunde
  - Precision medicine / Targeted therapy
- Psychologische behandelingen
  - Personaliseren, dat doet toch iedere psycholoog?
  - Maar hoe zit dat dan met evidence-based behandelprotocollen?
  - Kloof tussen klinische praktijk en onderzoek



# Personaliseren, wat is dat precies?

- Veel verschillende definities. In ieder geval: behandeling afgestemd op kenmerken van het individu
- Verschillende manieren van personaliseren, bijvoorbeeld:
  - Inhoud
    - Behandelmodules toewijzen op basis van vragenlijstscores
      - Mooi, maar geen zicht op oorzaak-gevolg
    - Behandelmodules toewijzen op basis van casusconceptualisatie
      - Mooi, maar reproduceerbaar?
  - Behandelvorm



# MATCH studie

- Is gepersonaliseerde psychologische behandeling effectiever in het verbeteren van het functioneren van mensen na kanker met ernstige depressieve klachten, angst voor recidief, en/of vermoeidheid, vergeleken met standaard, niet-gepersonaliseerde behandeling?

GEFINANCIERD  
DOOR



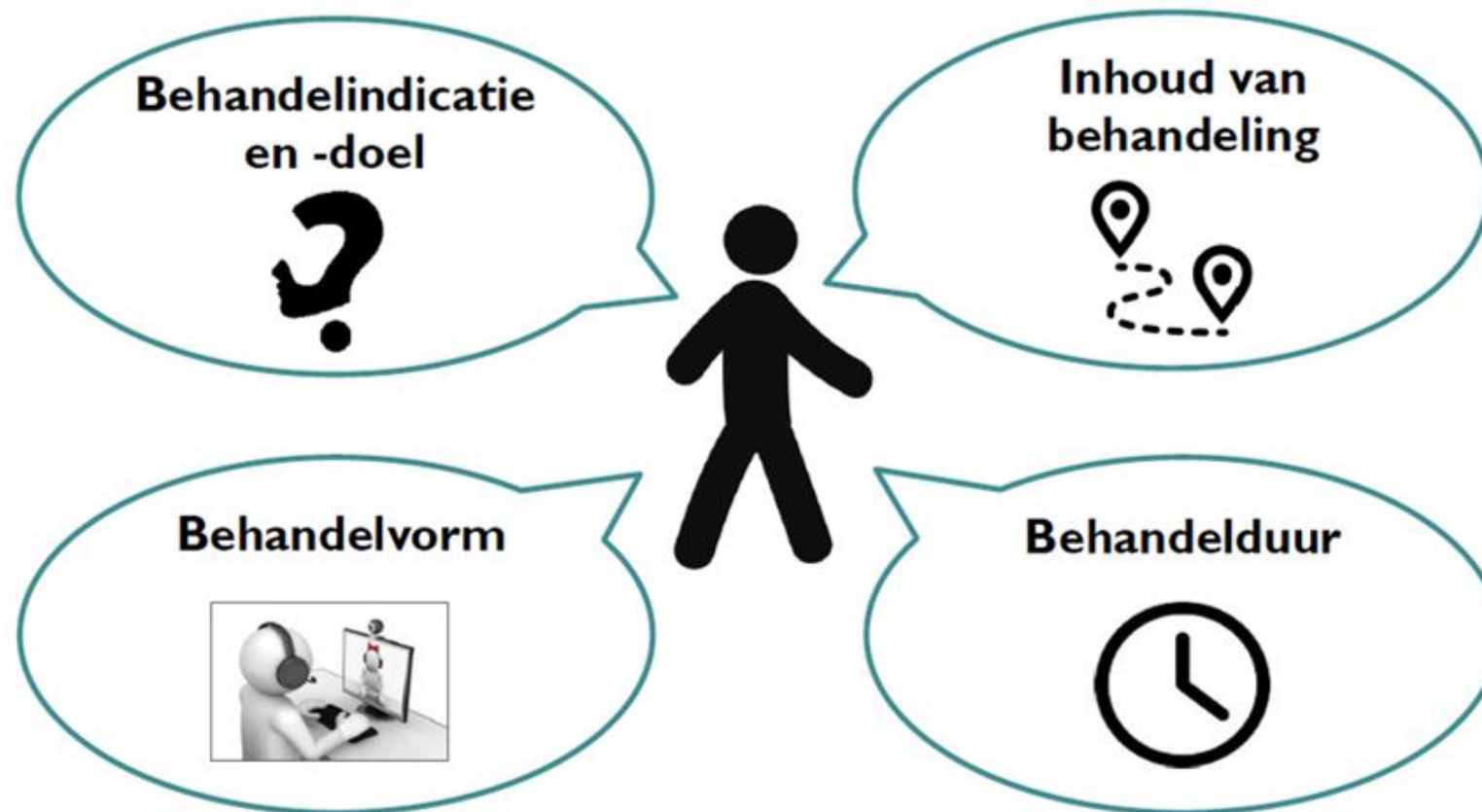




# MATCH studie

- Mensen met diagnose kanker
- Min. 6 maanden tot max. 5 jaar na einde behandeling
- 18 jaar of ouder
- Last van vermoeidheid, angst voor terugkeer van kanker en/of somberheid
- Hierdoor beperkt in het dagelijks functioneren







# Casus - mevrouw L

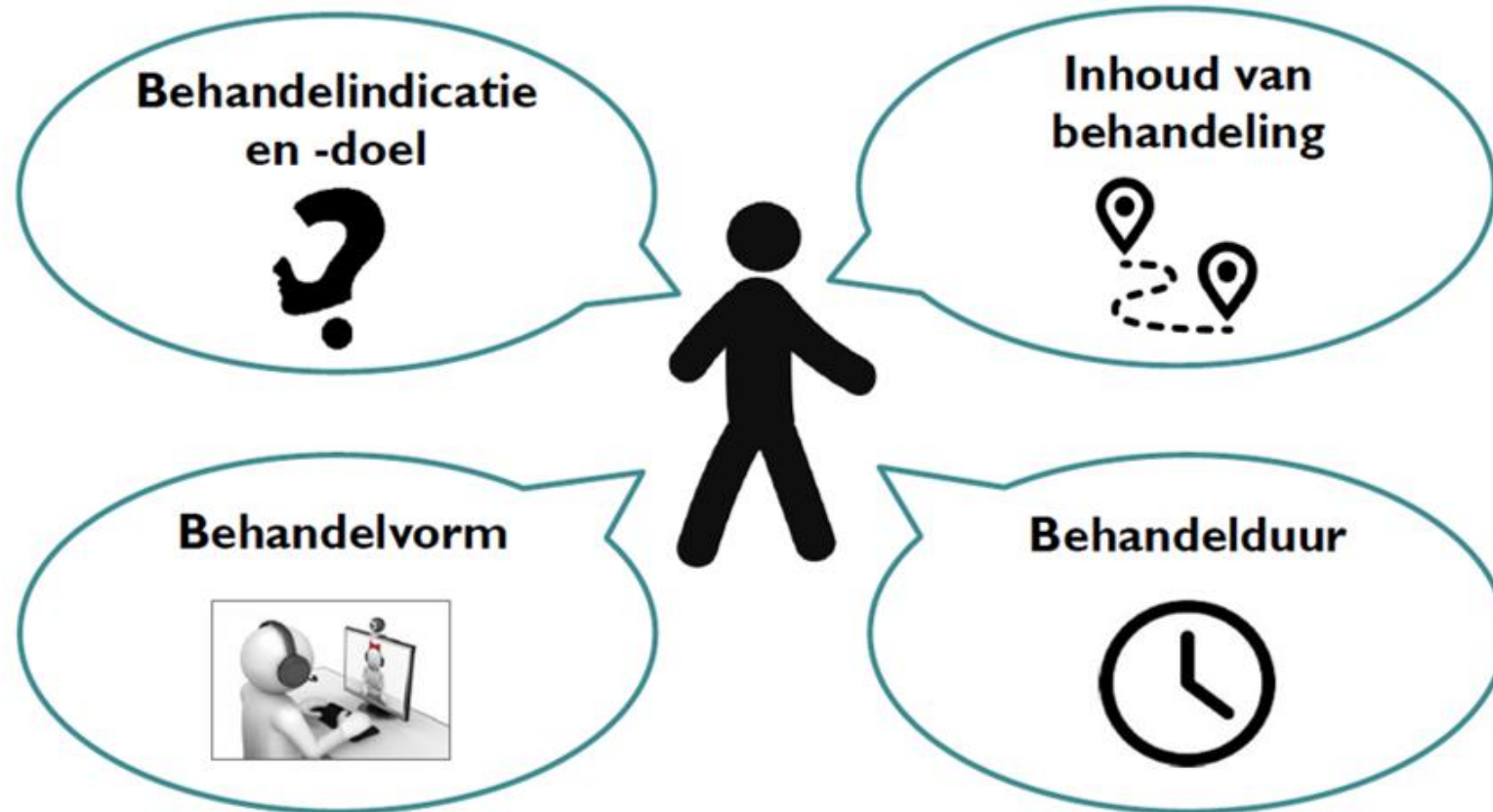
Vrouw, 63 jaar

Twee jaar geleden diagnose borstkanker, behandeld met chemotherapie, operatie en radiotherapie

Verwijzing door verpleegkundig specialist

Verwijsreden: ernstige vermoeidheid, deelname MATCH studie







# EMA metingen

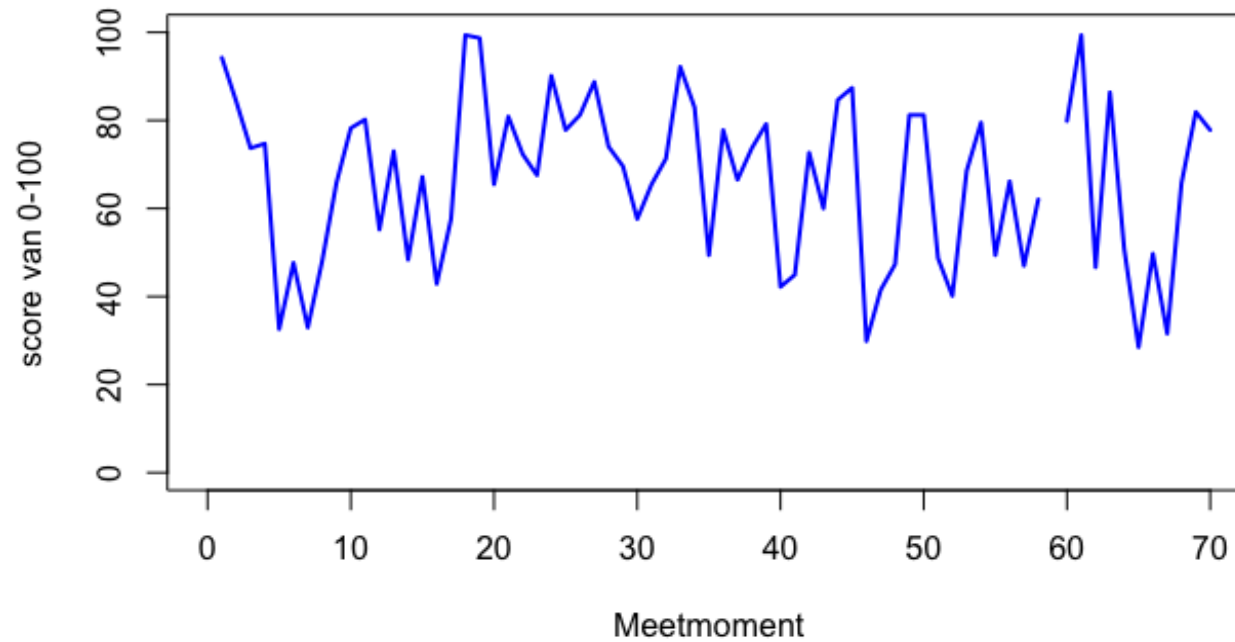


- Ecologische momentane meting:
  - Gedrag van mensen in het dagelijks leven
  - Herhaalde metingen (bijv. 5x/dag)
- Daarna analyse: (temporele) relatie tussen gedrag/cognities en symptomen
  - Welk gedrag gaat vooraf aan de vermoeidheid?
  - Welke gedachten gaan vooraf aan de vermoeidheid?



# Casus - mevrouw L

**Vermoeidheid gedurende 14 dagen**





# Casus - mevrouw L

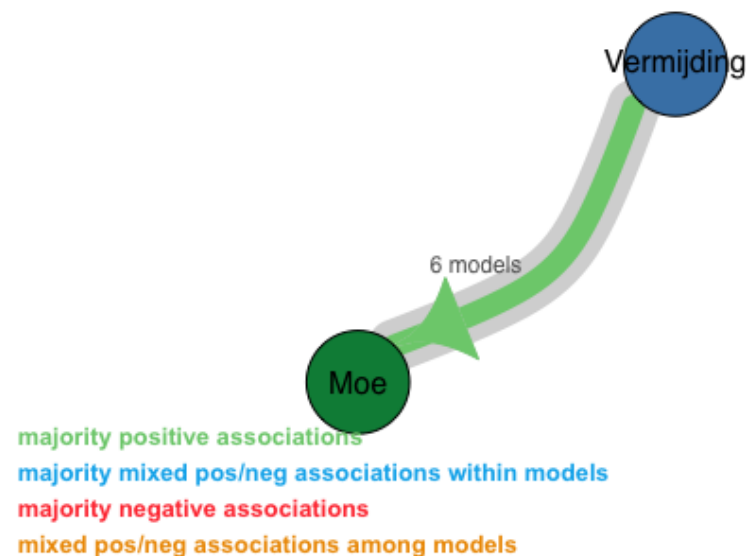
## Vermijding

*"Ik heb situaties of dingen vermeden die me deden denken aan kanker."*

De groene lijn geeft een positief verband aan:

Hoe hoger de vermijding in de afgelopen uren, hoe hoger de vermoeidheid in de toekomst.

## Granger causality



found significant Granger causalities in 6 out of 14 valid models



# Casus - mevrouw L

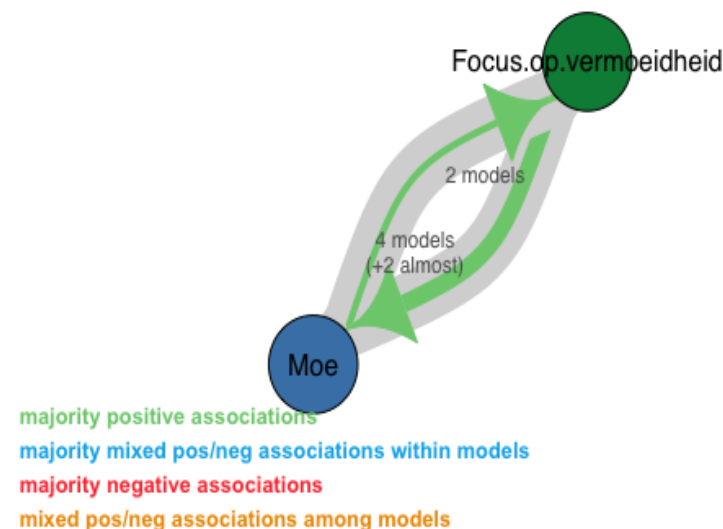
Focus op vermoeidheid

*“Ik dacht veel na over mijn vermoeidheid.”*

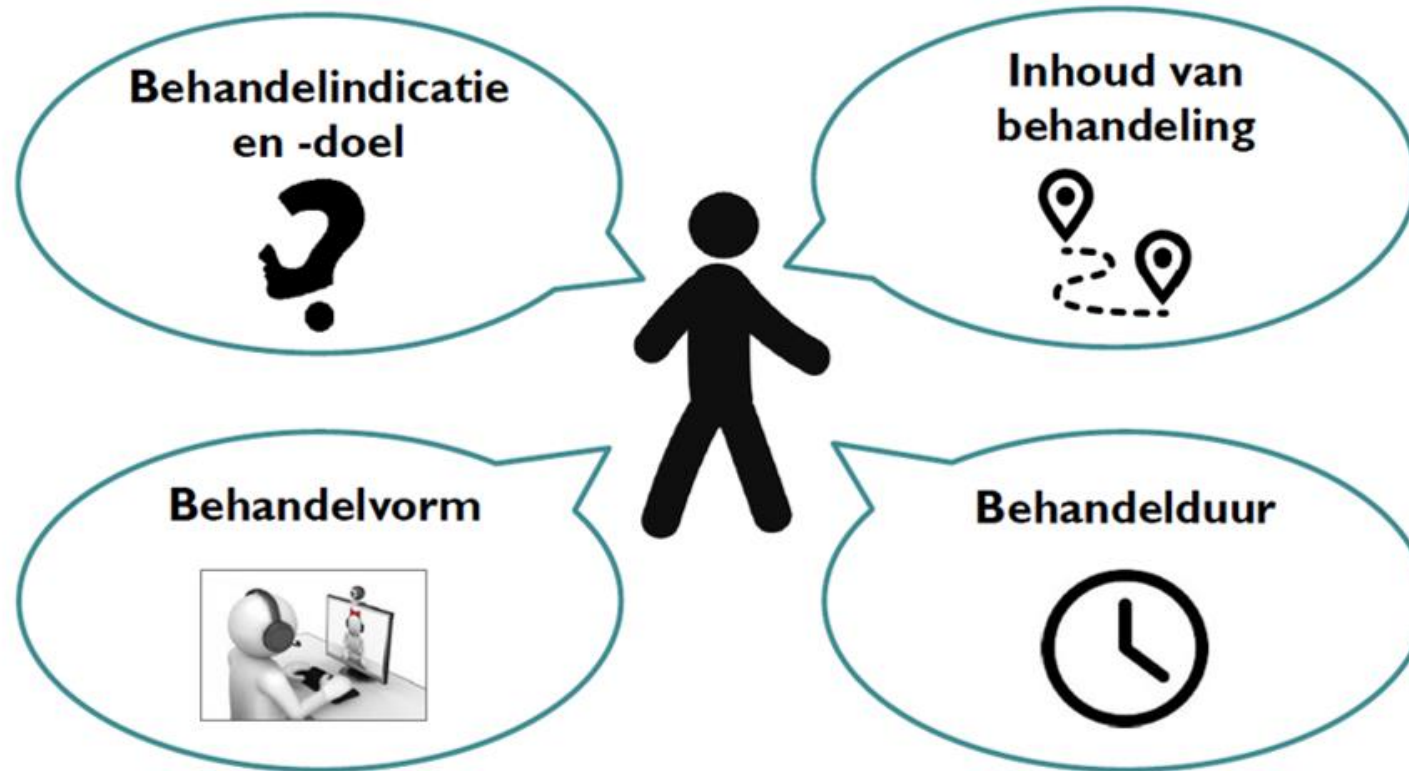
De groene lijn geeft een positief verband aan:

Hoe meer u in de afgelopen uren over uw vermoeidheid nadacht, hoe hoger de vermoeidheid in de toekomst.

Granger causality



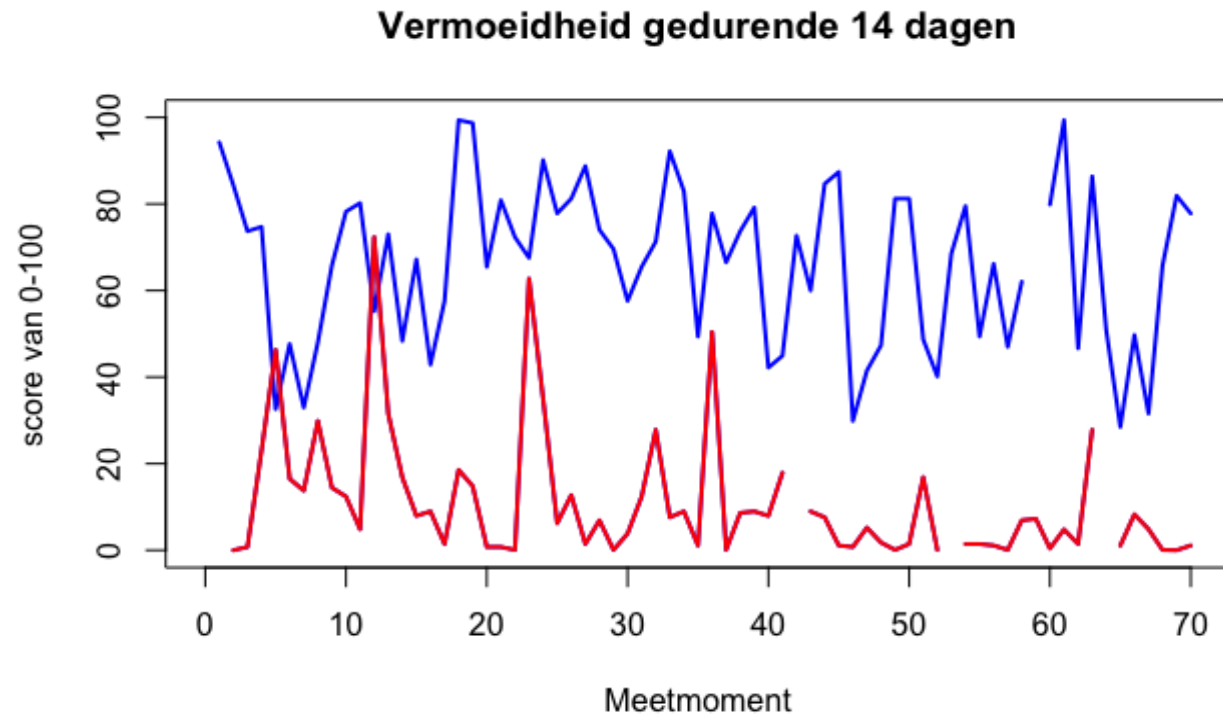
found significant Granger causalities in 8 out of 16 valid models





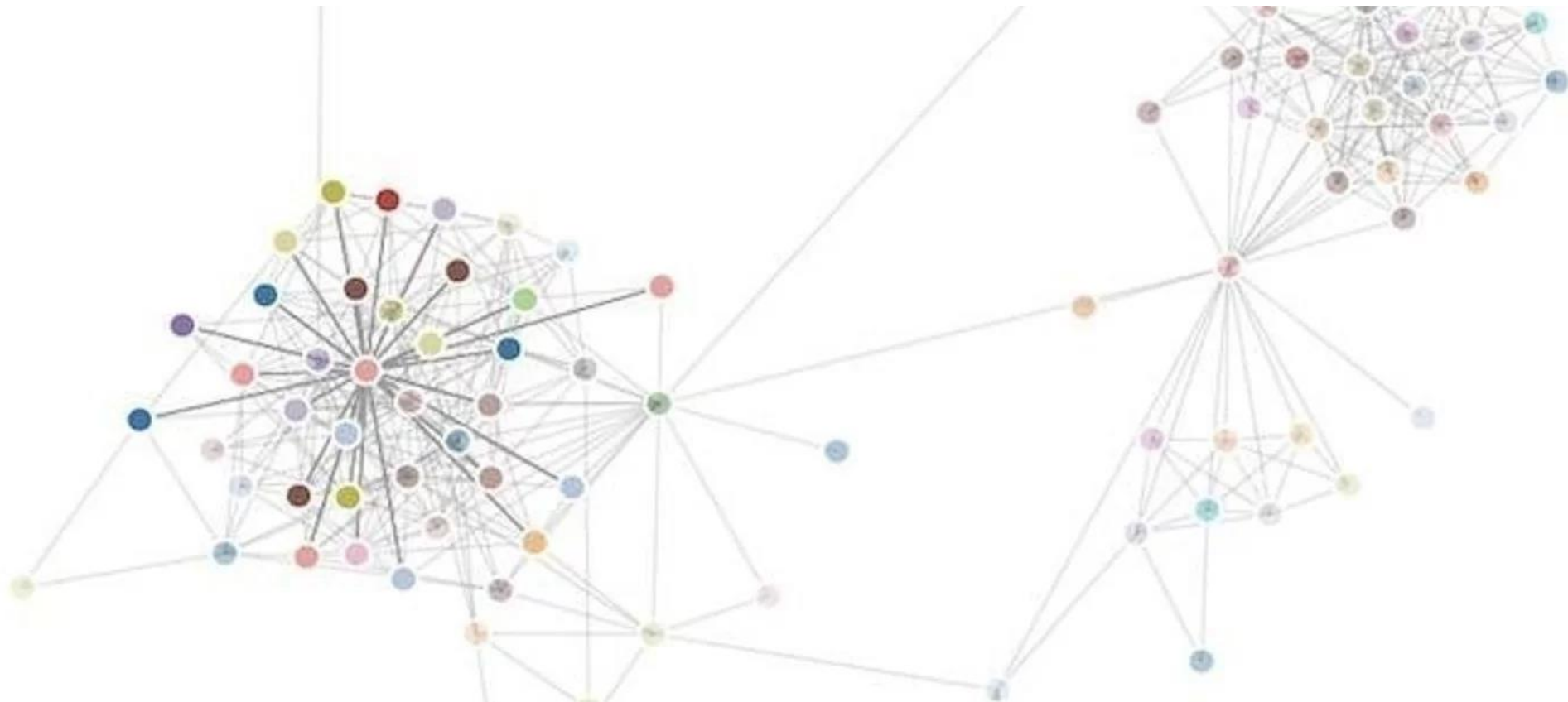


# Casus - mevrouw L, vervolgmeting





# Op weg naar: *mix & match* per individu





# Waar staan we nu?

- Personaliseren, dat doen we allang
- Vernieuwend: systematische aanpak, toegepast in de klinische praktijk
  - Patronen in het dagelijks leven observeren en hier de behandelinhoud op baseren
  - Mensen meer keuzes geven
- Resultaten MATCH studie over 2.5 jaar
  - Is het effectief?
  - Waar kiezen mensen voor?
  - Hoe ervaren mensen het zelf?

# Psychologische behandeling op maat: dat doen we toch allang?



Annemarie Braamse  
GZ-psycholoog en postdoc onderzoeker  
Afd. Medische Psychologie  
Amsterdam UMC, locaties AMC en VUmc  
[a.m.braamse@amsterdamumc.nl](mailto:a.m.braamse@amsterdamumc.nl)