
Jeroen Voorburg

Mijn naam is Jeroen Voorburg, ik ben 54 jaar, vader van een dochter Roanne van 30 jaar en een zoon Levi van 27 jaar. Na 20 jaar een eigen bedrijf in de binnenafbouw te hebben gehad, kreeg ik er geen voldoening meer van. Ik wilde wat voor de medemens betekenen en heb me ontwikkeld als coach op het gebied van zelfbewustzijn en persoonlijk leiderschap. In deze hoedanigheid heb ik mooie opdrachten gekregen, waaronder het MT van de gemeente hoorn.

Op 22 februari 2019 is bij mij een tumor in de kop van mijn alvleesklier ontdekt. 5 April dat jaar heb ik een Wipple operatie ondergaan, waarbij een deel van mijn alvleesklier, alsmede ook mijn 12-vingerige darm, mijn galblaas en een stukje maag zijn verwijderd.

Aanvullend heb ik toen 12 chemokuren folfirinox gehad. 15 december heb ik deze afgerond en ben toen, na een scan in februari 2020 schoon verklaard. In september vorig jaar is er een uitzaaiing in mijn lever ontdekt en nu ben ik al weer 11 chemo's verder en de tumor was na 8 kuren teruggedrongen van 55 naar 32 mm en mijn tumormarker na 10 kuren gedaald van 5992 naar 70, dus met alles op de goede weg. Komend weekend mijn 12e en laatste kuur en dan weer een scan.

Ik bekijk alles holistisch en heb het gevoel dat deze ziekte vindt voor niets op mijn pad is gekomen. Ik wil hierbij anderen ondersteunen en lichtheid en positiviteit inspireren bij het proces waar ze in zitten. Positiviteit en de kracht van gedachten zijn hierbij de onderligger. Ik ga daarbij coachen op 5 items die bepalend zijn bij genezing: bewegen, voeding, mentaal, sociale contacten en zingeving.

Mariska Boshoven

Mariska Boshoven (46 jaar). Ik woon in Utrecht, met mijn vriend Jeroen en zontje Fynn (4).

Onze oncologische achtbaan begon in mei 2016. Ik was 34 weken zwanger toen ik de diagnose hodgkinlymfoom, lymfeklierkanker, kreeg. Tien dagen na de diagnose werd Fynn geboren: prematuur, maar kerngezond. Een maand daarna gingen de chemokuren van start. Ik had een goede prognose: een half jaar behandelen en 90 procent genezingskans. Maar al na de eerste chemo liep alles anders. Ik kreeg o.a. een allergische reactie op chemo, moest verder met afgezwakte kuren die niet voldoende werkten en kreeg veel extremere bijwerkingen dan gebruikelijk. Andere kuren, immunotherapie en bestraling volgden. Precies een jaar later was ik alsnog schoon, waarna het herstel kon beginnen. Begin 2019 kwam de hodgkin terug en heb ik weer succesvol bestraling en immunotherapie gehad. Ruim een jaar ben ik nu schoon geweest, in de wetenschap dat er op termijn nieuwe behandelingen zouden volgen. Dat moment is nu helaas, er is een opnieuw een plekje dat aangepakt moet worden, met gelukkig ook weer een goed vooruitzicht. Kanker is ongewenst een veel groter onderdeel van ons - dagelijks- leven geworden. Maar we willen vooral zoveel mogelijk leven en met een actieve kleuter in huis gaat dat vanzelf.

De afgelopen vier jaar heb ik een dagboek bijgehouden, een openhartig en eerlijk verslag dat ik nu als boek heb uitgegeven, genaamd: 'Bij jou weet je het maar nooit'. De winst gaat volledig naar drie oncologische goede doelen: Lymph&Co, het AYA Zorgnetwerk en Maxima's helden. Zie: www.mariskaboshoven.nl

Birgitta Huibregtsen

Na zo'n 12 jaar te hebben rondgelopen met verschillende plekken in mijn gezicht werd in 2010 een huidlymfoom gediagnosticeerd. In eerste instantie Lymfomatoide Papulose maar later werd deze diagnose (daar kwam ik toevallig achter) veranderd in Folliculotrope Mycosis Fungoides. Het leven met een huidlymfoom is niet altijd eenvoudig. Ik was daarom dolgelukkig toen de eerste patiëntendag werd aangekondigd door het LUMC. De aankondiging dat er een patiëntenvereniging werd opgericht deed mij er meteen toe besluiten om me hierbij aan te sluiten.

Naast mijn inzet voor de Huidlymfomen patiëntengroep, zit ik binnen het Platform Zeldzame Kankers in de werkgroepen Kennis Agenda, Matching Zeldzame Kankerpatiënten, Vergroten Doelgroep en in de Denktank. Binnen het NFK in de werkgroepen Samen Beslissen en Expertzorg. Tenslotte ben ik moderator in de kanker.nl gespreksgroep en in de besloten FB groep.