



Nederlandse Vereniging
Psychosociale Oncologie

28^e NVPO congres

'Fitheid als medicijn, ook bij kanker!'

Tertiaire preventie: Fysieke en mentale fitheid als onderdeel van een effectieve behandeling van kanker

18 maart 2022 | Online

08.45 – 09.30 uur

Inschrijven

09.00 – 09.30 uur

Algemene leden vergadering NVPO

09.30 – 09.35 uur

Opening congres

Ochtend

Plenair programma

Voorzitter: Prof. dr. Peter Huijgens, emeritus-hoogleraar hematologie & lid van de raad van toezicht van Hematon

09.35 – 12.30 uur

09.35 – 10.30 uur

Kracht & Kwetsbaarheid

Esther Vergeer, voormalig rolstoeltennisspeelster en rolstoelbasketbalspeelster

'Op het moment dat je als achtjarig meisje merkt dat er geen gevoel meer in je benen zit en je in een rolstoel belandt.... Dat je als vrouw graag moeder wilt worden maar te horen krijgt dat je zelf geen kinderen mag dragen.... Dat na zeven jaar via allerlei omwegen en een draagmoeder uit Canada je kinderwens alsnog in vervulling gaat, dat je pas vier maanden moeder bent en dan de diagnose 'borstkanker' krijgt en met een kaal hoofd en plukken haar in je handen zit... Dan heb je helemaal niks aan een zin als 'de keuze is aan jou hoe je er mee omgaat'. Want op dat moment is die grote verandering gewoon zwaar klote. Uiteindelijk komt dát moment dat jij die keuze hébt. Keuzes die leidden tot gouden medailles, tot een prachtige dochter en keuzes die me geholpen hebben om met ziekte om te gaan....'

10.30 – 11.00 uur

Prehabilitatie

prof. dr. Joost Klaase, chirurg, UMC Groningen

Charissa Sabajo, arts-onderzoeker, Maxima Medisch Centrum

Prehabilitatie, het fit maken van patiënten voordat ze geopereerd worden, wordt steeds meer toegepast. Al langere tijd is het UMCG, onder leiding van prof Joost Klaase, bezig met het prehabiliteren van patiënten en is er een prehabilitatiepoli opgezet. Prehabilitatie blijkt te werken om patiënten met darmkanker fit te krijgen. Helaas is prehabilitatie nog niet breed geïmplementeerd in de zorg. Om deze reden is de werkgroep prehabilitatie van de Nederlandse Vereniging voor Heelkunde opgericht om richting te geven aan de implementatie van prehabilitatie in Nederland en ziekenhuizen te ondersteunen bij de uitrol van prehabilitatie.

11.00 – 11.30 uur

Pauze



Nederlandse Vereniging
Psychosociale Oncologie

11.30 – 12.00 uur

Effects of psychosocial interventions on survival in inpatient and outpatient healthcare settings

Julianne Holt-Lunstad, hoogleraar psychologie en neurowetenschappen, Brigham Young University (PRE-RECORDED – 20 minuten / 10 minuten panel)

12.00 – 12.30 uur

Uit de zorg!

*Prof. dr. Nico L.U. van Meeteren, Executive Director and Secretary General, Health Holland (Topsector Life Sciences & Health), The Hague
Professor, Dept. Anesthesiology, Erasmus Medical Center, Rotterdam
CEO, Topcare*

De juiste zorg op de juiste plek op het juiste tijdstip vergt meer dan de voorgenomen “Gezondheid en Zorg-volksverhuizing”, zeker ten aanzien van kwetsbare mensen die geconfronteerd worden met major life events en -transities. De “juiste” vergt vooral en vooreerst veel van mij, van ons: gedragsverandering op basis van een ander paradigma en met een andere mindset en handelingspraktijk. Geen sinecure, wel lonend.

12.30 – 13.10 uur

Lunch

Praktijkimplementatiesessies

13.10 – 13.40 uur

The Right Meal Tertiaire preventie in de praktijk

Suzanne Vonk MSc, diëtist, leefstijlcoach en voedingswetenschapper bij The Right Meal & Lourens Pouwer, oprichter The Right Meal

Ziek zijn is topsport. Bij The Right Meal begeleiden diëtisten mensen met kanker in alle fasen van hun behandeling, bij voorkeur zo snel mogelijk na de diagnose. Niet pas starten met begeleiding als er sprake is van klachten of ondervoeding maar preventief om zo fit mogelijk te zijn tijdens en na de behandeling. The Right Meal werkt samen met verschillende ziekenhuizen, zoals het OLVG, het Maastricht ziekenhuis en het Radboud UMC om de zorg voor mensen met kanker te verbeteren. Daarnaast zijn ze recent gestart met het Better In Better Out project in het OLVG met voedingsbegeleiding voor en na operatie. The Right Meal combineert voedingsbegeleiding door diëtisten via beeldbellen met een app met recepten volledig afgestemd op de diagnose, behandeling, het dieet en de voorkeuren van de patiënt.



Nederlandse Vereniging
Psychosociale Oncologie

13.40 – 14.00 uur

Behandeling van een aanpassingsstoornis bij mensen die leven met en na kanker.

Resultaten van de pilot Aanpassingsstoornis bij kanker

Dr. Chantal Lammens

De vergoeding voor behandeling van een aanpassingsstoornis is in 2012 uit het basispakket gehaald. Dat heeft gevolgen voor veel (ex-)kankerpatiënten met psychische klachten: zij krijgen niet de zorg waar zij behoefte aan hebben, vergoed. Met het uitbrengen van de richtlijn 'Aanpassingsstoornis bij patiënten met kanker' in 2016 werd het mogelijk om de psychologische zorg voor mensen met en na kanker duurzaam in te richten. Van 1 maart 2018 tot 1 september 2021 liep vanuit een samenwerking van het Landelijk Overleg Paramedische en Psychosociale Oncologische Zorg (LOPPSOZ), het ministerie van VWS en ZonMW de pilot aanpassingsstoornis bij kanker. De resultaten van de pilot dienen om het ministerie van VWS te ondersteunen bij het nemen van een beslissing over de structurele vergoeding vanuit de basisverzekering voor de behandeling van een aanpassingsstoornis bij mensen die leven met en na kanker. Tijdens het NVPO congres wordt teruggeblikt op de afgelopen tien jaar, worden de resultaten van de pilot aanpassingsstoornis gepresenteerd en blikken we gezamenlijk vooruit hoe mede op basis van deze resultaten passende psycho-oncologische zorg voor mensen met en na kanker structureel te borgen.

Middag

Wetenschappelijk middagsymposium

14.00 – 16.30 uur

inclusief koffie- en theepauze

14.00 uur

Wetenschappelijk middagsymposium

15.00- 15.30 uur

Pauze

15.30 uur

Wetenschappelijk middagsymposium

16.30 uur

Uitreiking posterprijs en Hanneke de Haes award



Wetenschappelijk middagsymposium (klik op de hyperlinks voor samenvattingen)

14.00 uur

Poster Pitch Flitsessie

Kanker Nazorg Wijzer in de huisartsenpraktijk: co-creatie van een blended care protocol

Msc Michelle Smits, Open Universiteit Heerlen

Onvervulde behoeften van patiënten met een zeldzame kanker: een systematische review

Msc Eline de Heus, Integraal Kankercentrum Nederland (IKNL) / Radboudumc

Maatwerk in arbeidsparticipatiebegeleiding voor (ex-) kankerpatiënten op basis van de Stages of Change: perspectieven van experts en (ex-)kankerpatiënten

Msc Amber Daniëlle Zegers, Afdeling Public and Occupational Health, Amsterdam UMC locatie VUmc / Amsterdam Public Health Research Institute

Experiences of primary healthcare professionals with psychosocial support for reduced ability to eat in patients with advanced cancer: a qualitative interview study

Nora Lize, Netherlands Comprehensive Cancer Organisation (IKNL)

Samen Minder Moe? Een interview- en focusgroepstudie naar ervaringen, behoeftes en voorkeuren ten aanzien van betrokkenheid van de partner bij de psychologische internetbehandeling van chronische kankergerelateerde vermoeidheid

MSc Rosalie van Woezik, Assistant Research bij Helen Dowling Instituut

14.30 uur

O1 Ontwikkeling van een leefstijlgesprekshulp voor zorgprofessionals om een gezonde leefstijl te bevorderen bij vrouwen met endometriumcarcinoom in nazorgconsulten – een toepassing van het Behaviour Change Wheel

MSc Anne de Korte, The Netherlands Comprehensive Cancer Organisation, Utrecht, The Netherlands

14.45 uur

O2 Behoefte aan ondersteunende zorg bij hoofd-halskankerpatiënten vanaf diagnose tot twee jaar na behandeling: hoe is het beloop en wat hangt er mee samen?

Drs. Dominique Molenaar, Cancer Center Amsterdam Research Institute / Department of Otolaryngology-Head and Neck Surgery, VUmc Cancer Center Amsterdam

15.00 uur

Pauze

15.30 uur

Keynote: Samen Beter?!

Prof dr. Martha Grootenhuis, hoogleraar pediatrische psycho-oncologie, Prinses Maxima Medisch Centrum

16.00 uur

O3 Kwaliteit van besluitvorming over potentiële deelname aan vroeg-klinisch onderzoek: decisional conflict is afhankelijk van gezondheidsstatus, tevredenheid en timing

MSc Mirte van der Ham, Department of Medical Oncology, Erasmus MC Cancer Institute, Rotterdam



Nederlandse Vereniging
Psychosociale Oncologie

16.15 uur

[Gevorderde kanker heb je niet alleen: een dyadische benadering op zorgervaringen en kwaliteit van leven van mensen met gevorderde kanker en hun naasten](#)

drs. Janneke van Roij, onderzoeker, IKNL