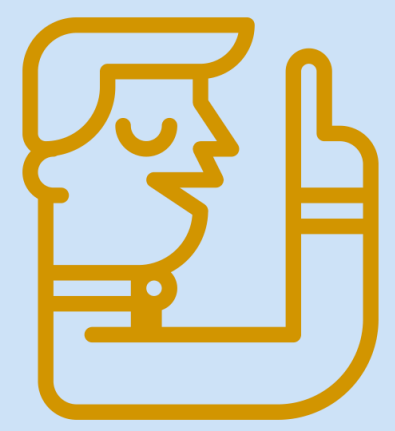


Achtergrond

Interventies gericht op arbeidsparticipatieondersteuning zijn onvoldoende effectief om breed te implementeren. Praktische handvaten voor (zorg)professionals ontbreken.

Methoden



- N = 18 experts bijv. bedrijfsarts, chirurg
- Gemiddeld 15 jaar relevante ervaring



- N = 15 (ex-)kanker patiënten (3 groepen)
- Gemiddeld 47 jaar
- 87% vrouw
- Parttime (60%) of fulltime (40%) arbeidscontract voor diagnose

Created by Joshua Goupi from the Moon Project

Created by Rekaah from the Moon Project

- Interviews met experts en focusgroepen met (ex-)kankerpatiënten
- Gebaseerd op eerder interventie onderzoek, suggesties uit onderzoeksteam en Stages of Change model
- Thematische analyse in ATLAS.ti8

Resultaten

Zie midden

Implicaties

- De resultaten bieden (zorg)professionals praktische handvaten om tijdig werkgerelateerde ondersteuning te bieden die aansluit op de behoeften van de patiënt op dat moment
- Op basis hiervan is het STEPS interventieprogramma ontwikkeld

Gerichte arbeidsparticipatieondersteuning voor (ex-)kankerpatiënten: Handvaten voor professionals



Werkhervatting

- 1. Voorbeschouwing:** geef emotionele steun, ondersteun contact met werkgever/collega's, exploreer de eigen verwachting
- 2. Overpeinzing:** ondersteun bij stressvolle werkhervattingsoverweging, bijv. met motiverende gespreksvoering en informatieverschaffing
- 3. Voorbereiding zelf-evaluatief:** ondersteun bij het inschatten van huidige/toekomstige werkvermogen bijv. met bedrijfsarts en ergotherapie
- 4. Voorbereiding gedragsmatig:** stel een concreet, flexibel en persoonsgericht werkhervattingsplan op en betrek werkgever

Werkbehoud

- 5. Onzeker:** ondersteun het uitproberen op de werkplek, waak voor overbelasting door eigen-effectiviteit te vergroten
- 6. Proactief:** ondersteun acceptatieproces en bereid voor op lange termijn, stel een werkbehoudsplan op, ondersteun contact met werkgever

Patiënt karakteristieken	Gemiddelde (SD)
Leeftijd (in jaren)	47 (9)
Geslacht	n (%)
Man	2 (13)
Vrouw	13 (87)
Burgerlijke staat	
Ongetrouwd	5 (33)
Getrouwd	5 (33)
Getrouwd + thuiswonende kinderen	4 (27)
Weduwe/weduwenaar	1 (7)
Opleiding	
Hoog	4 (27)
Gemiddeld	11 (73)
Laag	-
Primaire tumor	
Borst	8 (53)
Eierstok	3 (20)
Darm	1 (7)
Rectaal	1 (7)
Testikel	1 (7)
Hoofd/hals	1 (7)
Uitzaaiingen	
Ja	9 (60)
Nee	6 (40)
Behandeling (mc)	
Operatie	14
Radiotherapie	10
Chemotherapie	12
Anti-hormonale therapie	3
Immunotherapie	4
Anders	3
Momenteel kankervrij	
Ja	11 (73)
Nee	4 (27)
Arbeidsstatus vóór diagnose (mc)	
Fulltime contract	6
Part-time contract	9
Ondernemer	1
Student	1
Huidige arbeidsstatus (mc)	
Fulltime contract	2
Part-time contract	3
Ziekgemeld bij werkgever	12
Huisvrouw/-man of mantelzorger	1
Anders	1
Kostwinnaar	
Ja	9 (60)
Nee	6 (40)

mc = multiple choice



Artikel



STEPS Protocol

Amber Zegers

Pieter Coenen, Ute Bültmann, Ragna van Hummel, Allard van der Beek en Saskia Duijts