

nfk

Nederlandse
Federatie van
Kankerpatiënten
organisaties



Centra voor
leven met
en na kanker

Informele zorg als structureel onderdeel van het zorgpad.



Eigen regie voor patiënt,
naasten en nabestaanden.

Wat is georganiseerde informele zorg?

- Hulp, zorg of ondersteuning voor mensen met of na kanker en hun naasten
- Verleend en georganiseerd door vrijwilligers en lotgenoten
- Aanvullend op het eigen sociale netwerk en op de formele zorg



Wat zijn NFK & IPSO?

**Informele zorg
voor mensen
met en na
kanker en hun
naasten**

Nederlandse Federatie van Kankerpatiëntenorganisaties

- **Wat:** koepel van 22 kankerpatiëntenorganisaties
- **Voor wie:** iedereen die geraakt is door kanker
- **Hoe:** belangenbehartiging, informatievoorziening, lotgenotencontact & activiteiten
- **Methodiek:** Doneer Je Ervaring-peilingen



IPSO Centra voor leven met en na kanker

- **Wat:** 100 centra verspreid over Nederland
- **Voor wie:** mensen met en na kanker en hun naasten
- **Hoe:** 1-op-1 gesprekken, lotgenotencontact en activiteiten
- **Methodiek:** positieve gezondheid



Centra voor
leven met
en na kanker



Wat is het aanbod van kankerpatiëntenorganisaties voor mensen met en na kanker?

Het panel van en voor kankerpatiënten

doneer je ervaring .nl

Een initiatief van **nfk**

- Lotgenotencontact
- Informatievoorziening
- Belangenbehartiging



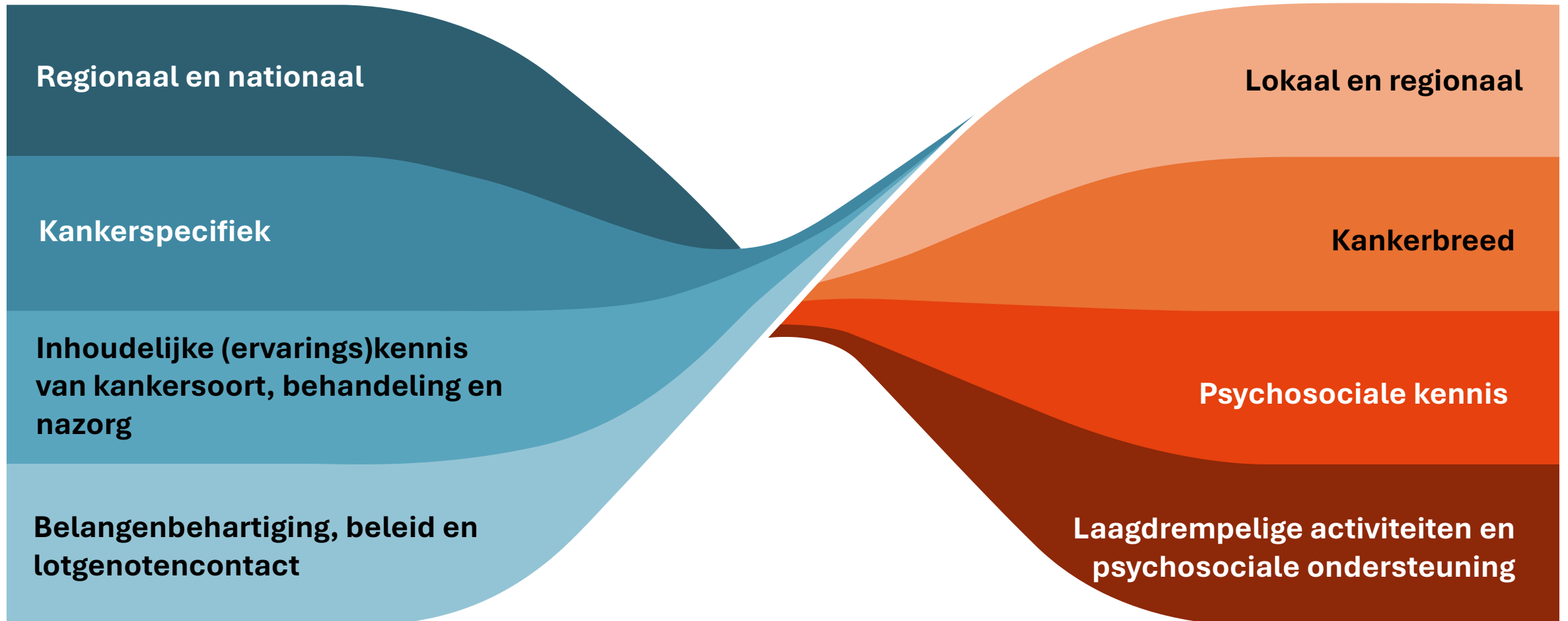
Wat is het aanbod van IPSO voor mensen met en na kanker?



Mensen kunnen op ruim **100 locaties** in Nederland terecht bij een van de IPSO centra.



Hoe vullen NFK en IPSO elkaar aan?



De behoefte aan informele zorg



5652

Het panel van en voor kankerpatiënten

doneer je ervaring .nl

Een initiatief van *nfk*

Wat vinden respondenten als het gaat om de gevolgen van hun behandeling(en) op hun dagelijks leven?

Ik vind een goed leven belangrijker dan een lang leven



Als ik door een kankerbehandeling nooit meer voor mezelf kan zorgen, dan wil ik die behandeling niet



Ik wil iedere behandeling die mogelijk is om langer te blijven leven



Welke invloed heeft (de behandeling van) kanker op jouw leven?

Ik vond het moeilijk om na de diagnose kanker het leven weer op te pakken



5710

Het panel van en voor kankerpatiënten

doneer je ervaring .nl

Een initiatief van *nfk*

Van de respondenten die langer dan 10 jaar geleden de diagnose kanker kregen heeft 85% op dit moment (nog) 1 of meerdere lichamelijke en/of psychische klachten.



De behoefte aan informele zorg



Bijna alle (ex-)kankerpatiënten (91%) hadden of hebben behoefte aan steun of begeleiding voor hun zorgen of angst bij kanker. Ze hebben vooral behoefte aan:

- erover praten 67%
- afleiding / leuke dingen doen 53%
- psychische hulp / coaching 35%



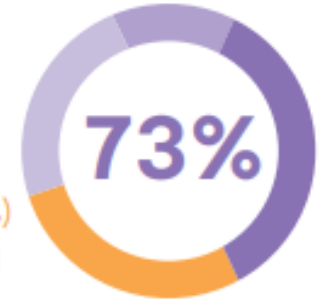
Het panel van en voor kankerpatiënten

doneer je ervaring .nl

Een initiatief van **mfk**

73% van de respondenten had op een zeker moment behoefte aan lotgenotencontact:

- Wel behoefte (37%)
- Mogelijk in de toekomst (14%)
- Ja, vroeger behoefte gehad (23%)
- Geen behoefte (27%)



genoemde redenen voor de behoefte aan het contact met lotgenoten zijn:

- Ik wil ervaringen van anderen horen of lezen (68%)
- Ik heb behoefte aan tips en praktische informatie (62%)
- Ik wil ervaringen delen met anderen die mijn situatie (h)erkenen (54%)

Meerwaarde van informele zorg voor patiënt en naaste

84%

van de gasten vindt dat door het bezoeken van een IPSO centrum hun kwaliteit van leven is verbeterd.



71%

van de gasten kan zich beter ontspannen door het bezoek aan het IPSO centrum.



52%

van de revaliderende kankerpatiënten geeft aan dat het bezoeken van een IPSO centrum in grote mate heeft bijgedragen aan hun terugkeer naar werk.



96%

van de gasten ervaart een positief effect op ten minste één van de aspecten binnen de domeinen van Positieve Gezondheid.



Meerwaarde van informele zorg voor patiënt en naaste



Miriam (49) | Uitgezaaide longkanker:

“Ik denk dat informele zorg een enorme invloed heeft op je gezondheid. Doordat het allemaal een beetje beter te verdragen is.

Zonder lotgenoten en naasten is het een ‘living hell’”

Meerwaarde van informele zorg voor de samenleving



Het panel van en voor kankerpatiënten

doneer je ervaring .nl

Een initiatief van *nfk*



94% heeft wat gehad aan lotgenotencontact, zoals steun, (h)erkenning en begrip, tips, informatie en een luisterend oor. Respondenten bevelen lotgenotencontact aan (cijfer **8,5**).

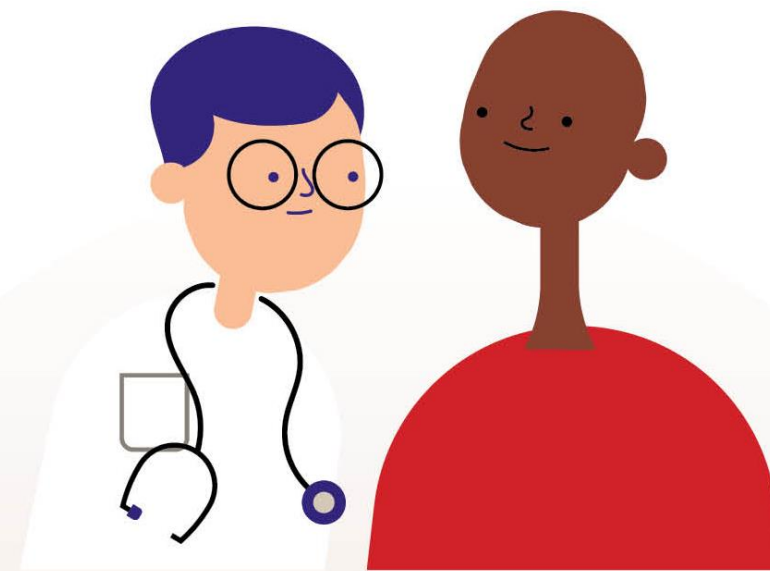
De belangrijkste maatschappelijke waarden van de IPSO centra zijn:



Meerwaarde van informele zorg voor de samenleving

“Door ervaringen van lotgenoten werd het mij iets duidelijker wat er allemaal aan de hand was, wat de toekomst zou kunnen gaan brengen, werd de angst voor een voortijdig einde minder.”

Het panel van en voor kankerpatiënten
doneer je ervaring .nl
Een initiatief van *nfk*



IPSO centra voorkomen

150.000 TOT 200.000
ZORGCONSULTEN
PER JAAR

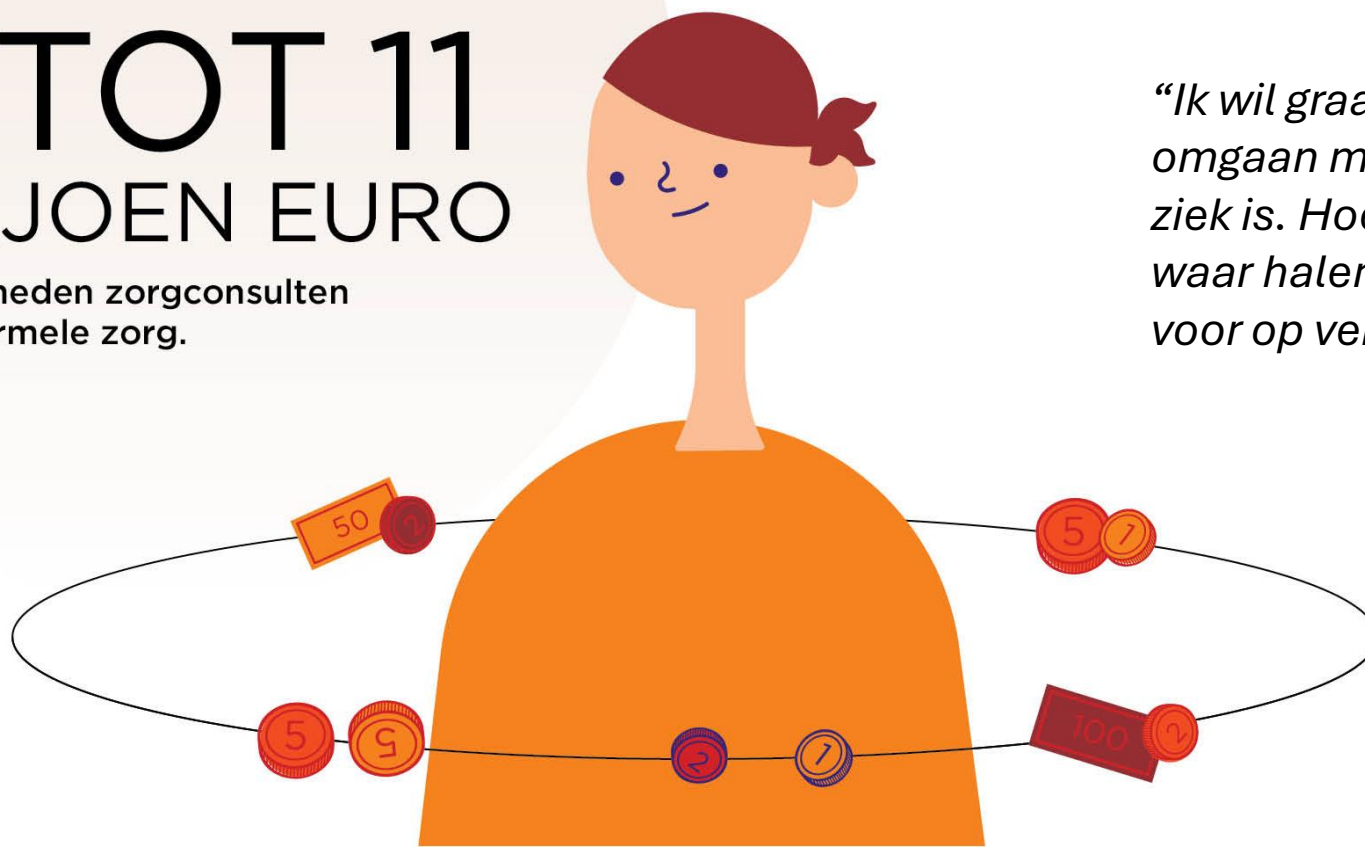
bij zorgverleners als huisartsen
en verpleegkundigen.

Meerwaarde van informele zorg voor de samenleving

Kankerpatiënten besparen door het bezoeken van een IPSO centrum jaarlijks

8 TOT 11 MILJOEN EURO

aan vermeden zorgconsulten bij de formele zorg.



“Ik heb weer moed gekregen om door te gaan, ik ben niet de enige.”

“Ik wil graag van anderen horen hoe zij omgaan met de situatie waarin een naaste ziek is. Hoe vullen ze hun eigen leven in, waar halen ze steun uit en hoe bereid je je voor op verlies.”

Het panel van en voor kankerpatiënten

[doneer je ervaring .nl](https://doneer.jeervaring.nl)

Een initiatief van **mfk**

Meerwaarde van informele zorg voor de samenleving

Op basis van de kosten van het next-best alternatief is de vervangingswaarde van de informele psychosociale zorg die IPSO en KPO's leveren geraamd op **€ 16 miljoen per jaar.**



Meerwaarde van informele zorg voor de samenleving



Het panel van en voor kankerpatiënten

doneer je ervaring .nl

Een initiatief van *nfk*

Van de respondenten met betaald werk, geeft 67% aan op dit moment in meer of mindere mate last te hebben van de gevolgen van kanker(behandeling) in het werk.



IPSO centra hebben een verwacht positief effect op re-integratie in het arbeidsproces. Dit effect kan oplopen tot

**30 MILJOEN EURO
PER JAAR.**

nfk

Nederlandse
Federatie van
Kankerpatiënten
organisaties



Centra voor
leven met
en na kanker

Informele zorg als structureel onderdeel van het zorgpad.



Eigen regie voor patiënt,
naasten en nabestaanden.