



# Samen Beslissen in de praktijk: inzichten van mensen met en na kanker

De ervaringen van 6.837 ex-kankerpatiënten over gedeelde besluitvorming

Spreker: Marjolein Essink, belangenbehartiger Goed Leven met Kanker

**nfk**

Nederlandse  
Federatie van  
Kankerpatiënten  
organisaties

<b>Disclosure belangen spreker</b>	
<b>Geen (potentiële) belangenverstrengeling</b>	
<b>Voor bijeenkomst mogelijk relevante relaties<sup>1</sup></b>	<b>Bedrijfsnamen</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sponsoring of onderzoeksgeld<sup>2</sup></li> <li>• Honorarium of andere (financiële) vergoeding<sup>3</sup></li> <li>• Aandeelhouder<sup>4</sup></li> <li>• Andere relatie, namelijk ...<sup>5</sup></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> </ul>



**Ik doneer mijn ervaring.**

Om te laten zien dat kanker ook iets moois kan brengen.

**Jochem, 47 jaar**  
Zaadbalkanker

Het panel van en voor kankerpatiënten

doneer je ervaring .nl

Een initiatief van *nfk*

Wij geven mensen die leven met kanker en hun naasten **een stem.**

Hoe? Door uit te vragen hoe het is om te leven met kanker en hoe zij de zorg ervaren.







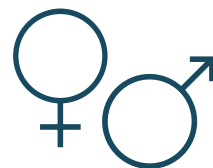
**Beslissen over je  
behandeling bij  
kanker, hoe ging  
dat bij jou?**

**doneer je ervaring .nl**

# In cijfers



Aan deze peiling deden **6837 volwassenen** mee die kanker hebben of hadden



**49% man | 51% vrouw**



De **grootste** groep is **tussen de 55 en 67 jaar oud** (37%); 27% is tussen 68-74 jaar, 22% is 75+



## **Opleiding:**

16% praktisch\* | 35% middelbaar | 47% hoog

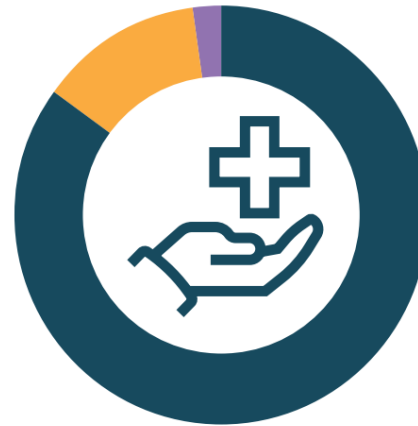
\*volgens CBS in Nederland 26%



## **Meestvoorkomende diagnoses:**

Borst-, hematologische- en prostaatkanker

98% van de respondenten vond Samen Beslissen (heel erg) belangrijk. Gemiddeld gaven ze hiervoor een 9,2.



Hadden respondenten het gevoel dat ze samen met hun arts of verpleegkundige konden beslissen over hun behandeling of afwachten?

- 85% ● Ja, heel erg of (ruim) voldoende
- 13% ● Onvoldoende of Nee
- 2% ● Weet ik niet/n.v.t.

“Bij alle behandelingen zijn heel duidelijk de voor- en nadelen uitgelegd en opties besproken. We hebben echt samen een keuze gemaakt die past bij hoe ik in het leven sta.”

Positieve en negatieve gevolgen die een arts of verpleegkundige vóór de start van de behandeling met respondenten heeft besproken:

**79%** Kans op beter worden/langer leven

**70%** Bijwerkingen op korte termijn

**58%** Of de behandeling klachten door kanker vermindert

# Positieve en negatieve gevolgen die een arts of verpleegkundige vóór de start van de behandeling met respondenten heeft besproken:

**50%** Negatieve gevolgen op lange termijn

Gevolgen voor/van

**38%** zelfstandigheid

**36%** niet (meer) behandelen

**35%** relatie met naasten

**31%** vrije tijd

**23%** werk/mantelzorg

“Alles ging over de behandeling van de kanker. Er is niet gesproken over de fysieke, mentale of sociale gevolgen van de behandeling. Ik heb dat als eenzame zoektocht ervaren.”

Heeft een arts of verpleegkundige met respondenten gepraat over wat voor hen belangrijk is in het dagelijks leven bij beslissen over een behandeling of afwachten?

- 61% ● Ja, heel erg of (ruim) voldoende
- 29% ● Onvoldoende of Nee
- 10% ● Weet ik niet/n.v.t.



Respondenten die ervaren dat er rekening wordt gehouden met wat zij belangrijk vinden in hun dagelijks leven, hebben vaker een gevoel van samen beslissen (97%) dan respondenten bij wie hier geen of onvoldoende rekening mee is gehouden (57%).

# Oproep



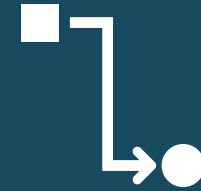
## Geef expliciete aandacht

Bespreek wat de patiënt belangrijk vindt.



## Timing is cruciaal

Doe dit vóór de start van het behandeltraject, maar ook tijdens en na de behandeling.



## Bespreek de impact

Ga samen in op de gevolgen van de behandeling en de impact op het dagelijks leven.

# Wil je verder praten? Neem contact met ons op!



Rapportage Samen Beslissen  
op [nfk.nl](https://nfk.nl)



**Marjolein Essink**

Belangenbehartiger

Goed Leven met  
Kanker

[m.essink@nfk.nl](mailto:m.essink@nfk.nl)



**Dide Reijmer**

Belangenbehartiger

Goed Leven met  
Kanker

[d.reijmer@nfk.nl](mailto:d.reijmer@nfk.nl)