
Als je elkaar niet pijn wil doen...over taboes in een gezin waar kanker is

Drs. Carine Kappeyne van de Coppello, gz-psycholoog, Praktijk voor verlies, Haarlem

Binnen het gezin maar ook vanuit hulpverleners kan men onhandig omgaan met onderwerpen die raken aan kanker, dood en de toekomst. Sommige onderwerpen worden totaal verzwegen. Hoewel dit goed bedoeld is kan het nare gevolgen hebben. En lezing over taboes, gevolgen daarvan en handvatten om ermee om te gaan.

Seksualiteit en kanker in de spreekkamer: hoe maken we het bespreekbaar?

Prof.dr. Luca Incrocci, radiotherapeut-oncoloog, Erasmus MC, Rotterdam

Er ligt nog een groot taboe op seks en kanker. Als het weer wat beter gaat, krijgen patiënten vaak weer behoefte aan intimiteit. Ze kampen dan met heel wat vragen, maar weten niet tot wie ze zich moeten wenden. Huisartsen hebben er weinig ervaring mee en oncologen bekijken het allemaal heel medisch. Ook speelt schaamte een rol. Incrocci bespreekt verschillende problemen die hij tegenkomt in de dagelijkse praktijk, zoals pijn bij het vrijen, verminderde zin in seks en impotentie. Incrocci reikt handvatten aan om seksualiteit en intimiteit bespreekbaar te maken in de praktijk en geeft een overzicht van mogelijke (medische) therapieën.

Voeding en kanker: feiten en fabels

Prof. dr. Ellen Kampman, Hoogleraar Voeding en Ziekte, Wageningen Universiteit

In de media verschijnen veel, vaak tegenstrijdige, verhalen over gezonde voeding, niet alleen ter preventie van kanker maar ook voor kankerpatiënten. Wat is hiervan waar? Wat kan gezonde voeding en beweging betekenen voor iemand die kanker heeft of heeft gehad? Wat is gezonde voeding eigenlijk? Wat moet je nu wel en wat niet eten? Zijn superfoods gezond? Is suiker vergif? Is biologisch gezonder? Is het een goed idee om voedingssupplementen te gaan gebruiken? Gaan mensen na de diagnose kanker gezonder leven en van wie willen zij graag advies? Advies over leefstijl wordt nog te weinig gegeven in de spreekkamer en patiënten zijn terughoudend om het gebruik van voedingssupplementen met hun arts te bespreken. Bestaande taboes en gebrek aan kennis bij de zorgverleners spelen hier mogelijk een rol.

Ellen Kampman geeft een actueel overzicht van de wetenschappelijke inzichten over de rol van voeding en beweging tijdens en na de behandeling voor kanker. Tevens geeft zij u inzicht in waar wetenschappelijk onderbouwde informatie over de relatie tussen voeding en kanker te vinden is.